

A IMPORTÂNCIA DA OFICINA SABORES DA MEMÓRIA PARA O RESGATE DA MEMÓRIA AFETIVA NA PERSPECTIVA DO GÊNERO FEMININO

Solange Das Flores NASCIMENTO*

Regina Maria De SOUZA**

RESUMO

INTRODUÇÃO: A Oficina Sabores da Memória propõe que o participante busque em sua memória o sabor dos alimentos que trazem lembranças agradáveis. A partir da referida memória o participante é convidado a criar painéis ilustrativos, contendo a história da receita escolhida. Estes painéis são confeccionados utilizando várias técnicas artesanais. Ao final são fotografados e juntos formam um livro de contos, que resgata não apenas um sabor, mas uma parte da história daquela família. **OBJETIVO:** objetivo deste trabalho é compreender a importância da Oficina Sabores da Memória para o resgate da memória afetiva das mulheres participantes. **METODOLOGIA:** O trabalho foi desenvolvido por meio de pesquisa documental nos relatórios e arquivos de fotos da empresa responsável pelo desenvolvimento da Oficina Sabores da Memória nos municípios de Pedranópolis/SP, Dulcelina e Santa Izabel do Marinho. **RESULTADO:** O projeto em questão promoveu o processo de socialização e a integração dos participantes, preveniu o isolamento, resgatou os vínculos afetivos e as memórias de alegria e sucesso pessoal e profissional. Além disso, ofereceu aos participantes um conjunto de atividades manuais, com o intuito de estimular a criatividade, melhorar a memória, apoiar o protagonismo social e a promoção da autoestima. O projeto foi desenvolvido em parceria com o CRAS de Pedranópolis, através da PAIF - Programa de Apoio Integral à Família, sendo que as atividades foram iniciadas nas praças dos retrospectivos distritos a fim de reunir a comunidade, passando depois a serem realizadas nos CCIs. **CONCLUSÃO:** O trabalho foi multidisciplinar e realizado por uma equipe formada por dois facilitadores que juntos desenvolveram todas as atividades, exceto as oficinas de beleza e estética que foram desenvolvidas por voluntárias, e gerou benefícios integrais para a saúde física e psíquica dos participantes.

Palavras-chave: Memória. Autoestima. Criatividade.

* solangeflores_sol@hotmail.com

** souzarm@hotmail.com