

A SAÚDE DOS CUIDADORES: O CUIDADO COM QUEM CUIDA E A IMPORTÂNCIA DA PSICOTERAPIA PARA O ENFERMEIRO

Ana Carolina Bordim BUFFO*

Luara Carvalho GONÇALVES**

Marina Aparecida de OLIVEIRA***

Camila Falchi PEREIRA****

Regina Maria de SOUZA*****

RESUMO

INTRODUÇÃO: O adoecimento do cuidador é decorrente de uma condição psíquica deletéria em que a falta de ser cuidado pode levar o indivíduo a adoecer. Em certas circunstâncias como o ambiente de trabalho, a carga horária excessiva, cobrança em excesso, alto fluxo de atendimento, o constante contato cuidadoso a pacientes causam alto nível de desgaste e estresse e podem levar os enfermeiros e outros profissionais de saúde a ficarem doentes. **OBJETIVO:** O objetivo do trabalho é compreender a importância de se garantir cuidados para os indivíduos que exercem a função de cuidadores enfermeiros. **METODOLOGIA:** O trabalho foi desenvolvido por meio de revisão de literatura com pesquisa em livros, periódicos, revistas e sites de referência para o estudo e análise do tema proposto. **RESULTADO:** Com base na análise realizada é possível perceber que um ambiente de trabalho com fortes condições de estresse, pouco democrático e autoritário e que exige muito física e emocionalmente pode levar o indivíduo ao adoecimento crônico. De fato, existem práticas investigativas que mostram que, modificações nas rotinas de trabalho, ambientes e em alguns casos atividades grupais, terapêuticas e psicoterápicas podem modificar para melhor a saúde do trabalhador. **CONCLUSÃO:** A partir das informações coletadas é possível concluir que o índice de adoecimento de cuidadores da área de saúde, em especial dos enfermeiros, tem aumentado significativamente em decorrência das condições de trabalho que, englobam o ambiente, carga excessiva de trabalho, o alto nível de cobrança, situações estressantes, demanda excessiva, contato constante com o sofrimento humano, dentre uma série de fatores que corroboram para o comprometimento da saúde destes profissionais.

Palavras-chave: Cuidadores. Enfermeiros. Trabalho. Psicoterapia.

* nina-anacarolina1@hotmail.com

** camila_brighente@hotmail.com

*** marianaloterio_hgt@hotmail.com

**** denicef.miliatti@gmail.com

***** souzarm@hotmail.com