

CIRURGIA BARIÁTRICA: TIPOS, DEFICIÊNCIAS NUTRICIONAIS E A IMPORTÂNCIA DA NUTRIÇÃO E DO NUTRICIONISTA NO PÓS-OPERATÓRIO

Camila Miguel Cassimiro LINO*
Bruna Fernanda Silva TEODORO**
Beatriz Ribeiro BONIN***
Rosana Mara Rulli ABBUD****

RESUMO

INTRODUÇÃO: A obesidade é considerada uma epidemia, que vem crescendo mundialmente de maneira exorbitante. Indivíduos com obesidade mórbida se aliciam de vários tipos de tratamento, como acompanhamento nutricional através de uma alimentação balanceada e equilibrada, dietas da moda, ou uso de fármacos dentre outros, não obtendo sucesso, assim, se submetem a um procedimento mais drástico, sendo a única solução viável, a cirurgia bariátrica. Existem várias técnicas de cirurgia bariátrica incluindo cinco técnicas. Cada procedimento tem sua especificidade em relação a má absorção de nutrientes. O profissional nutricionista proporciona prazer ao paciente na hora das refeições, mostrando a importância da valorização continua da alimentação, que muito ainda tenha a explorar. O nutricionista tem como responsabilidade técnica contribuir para a saúde dos indivíduos. **OBJETIVO:** O Trabalho tem como objetivo esclarecer sobre os procedimentos cirúrgicos bariátricos, a importância da nutrição, no pós operatório e os cuidados que também que se deve ter em relação aos nutrientes que o organismo não consegue mais absorver após o procedimento. **METODOLOGIA:** No presente trabalho foi realizado uma revisão da literatura científica atual e artigos científicos levando em bases de dados (scielo), Buscando identificar aspectos relevantes da importância da alimentação e os cuidados em pacientes que se submetem ao procedimento cirúrgico bariátrico. **RESULTADO:** Ter uma conduta nutricional é fundamental e importante para não ocorrer nenhuma complicação a pós o procedimento cirúrgico. **CONCLUSÃO:** Considere-se que tem um grande índice da população com obesidade mórbida no Brasil e no mundo, o número de indivíduos que se submetem a cirurgia bariátrica é crescente a cada dia. Mesmo sendo uma técnica antagonista aos princípios de uma conduta profissional nutricionista, o acompanhamento nutricional é de extrema importância, pois, para que o paciente tenha sucesso no pós-operatório.

Palavras-chave: Cirurgia. Deficiência. Nutrição.

* camilamiguelcassimirolino_13@hotmail.com

** brunateodoro52@hotmail.com

*** human_laghain2013@hotmail.com

**** Rosana.rulli@hotmail.com