

DEFICIÊNCIA DE SELÊNIO E HIPOTIREOIDISMO

Felipe Seiji da Silva NAKATA*

Bruna Cristina LEONCIO**

Joyce Thaísa Viana PINHEIRO***

Anelisa Doretto Freitas FURLAN****

RESUMO

INTRODUÇÃO: O hipotireoidismo primário, forma mais comum da doença, é a produção insuficiente ou ausência de hormônios circulantes da glândula tireoide, denominados T4 (tiroxina) e T3 (triiodotironina), que possuem função de promover o crescimento e o desenvolvimento normal das pessoas. No hipotireoidismo, a enzima deiodinase tipo 1, responsável pela conversão do T4 em T3, tem sua atividade diminuída, que pode ser causada por restrição calórica, anorexia nervosa, doenças hepáticas, deficiência de selênio, entre outros fatores. Se a conversão é prejudicada, os processos de crescimento e desenvolvimento de vários órgãos e tecidos são afetados. Substâncias ingeridas por meio da alimentação, como o tiocianato e o isocianato, podem comprometer a síntese dos hormônios. Sendo assim, o acompanhamento nutricional tem a capacidade de prevenir e auxiliar no tratamento da patologia. **OBJETIVO:** Relacionar a deficiência do selênio com a função tireoidiana e expor a importância do nutricionista no tratamento da doença. **METODOLOGIA:** Para elaborar o presente trabalho, foram desenvolvidas pesquisas em livros e artigos, dos últimos cinco anos. **RESULTADO:** A deficiência de selênio tem sido relacionada com as doenças da tireoide, em conjunto ou não com a deficiência de iodo e as dietas hipocalóricas. Alguns estudos sugerem a implicação do selênio na estrutura da glândula tireoide, o que poderia protegê-la de doenças autoimunes. O papel do nutricionista implica em orientar o paciente sobre os alimentos, já que a dieta é um dos fatores de risco para o agravamento da patologia. **CONCLUSÃO:** O selênio desempenha um papel fundamental no mecanismo de controle do metabolismo dos hormônios tireoidianos, junto com o iodo. O estado nutricional do indivíduo interferirá na produção desses hormônios, consequentemente, pela deficiência ou excesso de nutrientes. Deste modo, o nutricionista auxiliará na recuperação do estado nutricional normal do indivíduo, prevenindo complicações futura.

Palavras-chave: Estado Nutricional. Hipotireoidismo. Nutrição. Selênio. Tireoide.

* felipe_seiji1998@hotmail.com

** brunaleoncio2011@hotmail.com

*** joyceviana99@hotmail.com

**** anelisaengal@yahoo.com.br