

ASPECTOS PSICOLÓGICOS DA FIBROMIALGIA: UM RELATO DE CASO

Patrícia Vieira dos SANTOS*

Fernanda Maria Azarite HENRIQUE**

Alexandre dos SANTOS***

RESUMO

INTRODUÇÃO: A fibromialgia é uma doença crônica sem causa aparente, que tem como características fortes dores musculares em diversas partes do corpo, a somatização de aspectos psicológicos e a ausência dos sinais. Por isso a subjetividade dos sintomas resulta em diagnóstico multicausal. A predominância da fibromialgia na população está estimada entre 0,66 e 4,4%, sendo cerca de oito vezes mais recorrente em mulheres. Diante disso, utilizaram-se diversas formas de tratamento que conta com uma etiologia multicausal. **OBJETIVO:** O objetivo desta pesquisa é investigar os aspectos psicológicos relacionados à fibromialgia. **METODOLOGIA:** A metodologia utilizada consiste em relato de caso clínico de um paciente com fibromialgia e, para isso, foram realizadas aplicações de instrumentos psicológicos para coleta de informações. Os dados foram coletados e interpretados por meio de referencial cognitivo-comportamental e teve como instrumentos de avaliação, anamnese, as escalas de Beck e o Inventário de Sintomas de Stress de Lipp para Adultos. **RESULTADO:** Dentre os instrumentos citados, os resultados apresentados foram: BAI (Inventário de Ansiedade de Beck) sintomas de ansiedade moderados, BDI (Inventário de Depressão de Beck, sintomas depressivos moderados, o BHI (Inventário de Desesperança de Beck) sintomas de desesperança leve, o BSI (Inventário de Suicídio de Beck), não apresentou presença de ideação suicida e o Inventário de Sintomas de Stress para Adulto de Lipp, que apresentou como resultados sintomas de stress aparentes, na fase de quase exaustão com aspectos emocionais e físicos envolvidos. **CONCLUSÃO:** Mediante o processo de psicodiagnóstico, foi possível detectar aspectos patológicos relacionados aos sintomas psicológicos com a subjetividade da fibromialgia.

Palavras-chave: Psicodiagnóstico. Aspectos. Psicológicos. Fibromialgia.

*

** nandaazarite@hotmail.com

*** alepsicologo@yahoo.com.br