

ERYTHRINA: SEU EFEITO ANSIOLÍTICO E SUA CONTRIBUIÇÃO NA REDUÇÃO DO USO EXCESSIVO DE FÁRMACOS PARA ANSIEDADE

Rayanne Ferreira XAVIER*

Kimberli de Sousa SANTOS**

Caroline de Sousa FELICIANO***

Elisandra de Mello DÉO****

RESUMO

INTRODUÇÃO: No mundo atual, tem sido comum deparar-se com indivíduos que apresentam características ansiosas, devido vários desafios durante o decorrer da vida, seja na infância, na adolescência e até mesmo na fase adulta, podendo ser desencadeada com traumas, separação de entes queridos, pressão social, metas e afins. Os fármacos ansiolíticos são os mais utilizados para aliviar os efeitos causados por esse transtorno, como tensão muscular, irritabilidade, preocupação excessiva, inquietação, taquicardia, insônia e pensamentos negativos, porém o uso excessivo pode causar dependência. Sendo assim, os tratamentos alternativos como plantas medicinais, como a Erythrina, popularmente chamada de "Mulungu", pode auxiliar na redução dos sintomas de ansiedade. **OBJETIVO:** O presente trabalho teve como principal objetivo analisar os efeitos da Erythrina, no intuito de diminuir a utilização de certos medicamentos que causam dependência. **METODOLOGIA:** No presente trabalho realizou-se uma revisão de literatura científica a partir de estudos que avaliaram que o chá de Mulungu tem ações benéficas em indivíduos com problemas de ansiedade, a partir de estudos dos últimos 10 anos. **RESULTADO:** Os alcaloides, presentes no Mulungu, atuam como depressores do sistema nervoso central, logo, esse fitoquímico age como inibidores neural, o que causa o relaxamento da musculatura, proporcionando ação ansiolítica, antimuscarínica e antiespasmódico. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a utilização da Erythrina, em quantidade certa, pode ser sim, uma alternativa natural, e eficaz para tratamento da ansiedade, além de contribuir para a redução do uso constante e excessivo de fármacos. Portanto, é de suma relevância o acompanhamento nutricional, por profissionais nutricionistas devidamente capacitados, que possam auxiliar na prescrição correta do chá de Mulungu, garantindo assim, uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Erythrina. Ansiedade. Fármacos.

* rayferreira2_sfs@hotmail.com

** kimberli.sousa1@hotmail.com

*** carolainesousa1_sfs@hotmail.com

**** sd.deo@uol.com.br