

ESTRESSE OCUPACIONAL E FATORES ASSOCIADOS

Lara Lucia DAVID*

Muriéli SOARES**

Douglas MOLINA***

Tainá Laura Salles CUNHA****

Regina Celi Perez CUBO*****

RESUMO

INTRODUÇÃO: Pode-se afirmar que o estresse ocupacional se constitui em uma condição que impacta a eficiência do trabalho dos colaboradores, tendo como causas fundamentais: situações estressores no ambiente de labor que leva o indivíduo a exaustão de tal forma que o mesmo possa desenvolver comorbidades trazendo grande impacto físico, psíquico e psicossocial para o indivíduo. **OBJETIVO:** O objetivo deste trabalho é analisar os fatores associados ao estresse ocupacional. **METODOLOGIA:** O trabalho foi desenvolvido por meio de revisão de literatura com consulta a livro, sites e periódicos que tratam da temática dentro do ambiente organizacional. **RESULTADO:** Constatando que a melhor abordagem para tal situação é a identificação antecipada para que, se possa adequar o perfil dos cargos ao perfil de pessoas. Também uma atenção e um olhar clínico na convivência dos colaboradores em suas tarefas, não ignorando possíveis sintomas cotidianos que aparecem nos relacionamentos de trabalho. Com estes estressores presentes, atuar no âmbito de prevenção é a melhor forma para evitar prejuízos para ambos interessados. **CONCLUSÃO:** No âmbito organizacional o estresse é responsável por consequências como a mudança de comportamento ao ponto de ter queda de produção, queda de lucro da empresa, episódios de conflito, levando o adoecimento deste colaborador de forma que, desenvolva situações estressoras permanentes. Ainda, os episódios repetitivos podem causar: síndrome do pânico; distúrbios do sono; aumento ou não de apetite; dores no corpo; e até os surgimento de uma síndrome de burnout, trazendo assim não só prejuízo para o colaborador mais também efetivamente para a organização.

Palavras-chave: Estresse ocupacional. Comorbidades. Trabalho. Burnout. Prevenção.

* laradavid01@hotmail.com

** muh.w@hotmail.com

**** tatahsalles33@hotmail.com

***** reginacubo@hotmail.com