

PRECARIZAÇÃO E ADOECIMENTO NO AMBIENTE DE TRABALHO: A OCORRÊNCIA DE DEPRESSÃO

Cindy Cassere RODRIGUES*

Lauane Lio dos SANTOS**

Sandra Mara Aguiar da SILVA***

Mariane Marques BARBOSA****

Regina Maria de SOUZA*****

RESUMO

INTRODUÇÃO: A depressão vem alcançando índices alarmantes ao ponto de ser considerada um problema de saúde pública. Dentre os possíveis fatores que podem desencadear seu surgimento encontramos origens fisiológica, social e genética. **OBJETIVO:** O objetivo deste estudo é analisar a relação do adoecimento psíquico, com a precarização no ambiente de trabalho, no profissional da área da saúde, tendo como foco os profissionais da unidade de terapia intensiva (UTI). **METODOLOGIA:** O trabalho foi desenvolvido por meio de revisão de literatura integrativa com consulta no banco de dados da Scielo, BVS e PEPSIC, com o período selecionado de 2002 a 2017. **RESULTADO:** Por meio desta pesquisa e com base na literatura foi possível identificar que os profissionais da área da saúde estão entre uma das classes com maior exposição a fatores estressantes, por conviver e trabalhar com doenças e os sentimentos nelas envolvidos, que se constituem em um processo desgastante, podendo levar ao esgotamento físico e mental, o que sugere maiores chances de adoecimento por questões laborais. **CONCLUSÃO:** Entre os trabalhadores da saúde, os profissionais da equipe de enfermagem estão no grupo de mais propensos aos problemas de saúde mental, até mesmo os colaboradores desta categoria que atendem na atenção primária estão sujeito ao adoecimento. Entre os fatores que podem causar o surgimento da depressão estão: a desvalorização da profissão, tanto pelos pacientes quanto pelos próprios colegas de trabalho, sobrecarga, turnos com baixa flexibilidade de horário, escalas incluindo finais de semana e feriados, exposição a violência e sofrimento por compaixão. Tais fatores podem gerar comportamento aversivos como: o modo como o indivíduo pensa, entende e se comporta diante de determinada situação. Uma possível proposta seria elaborar medidas preventivas.

Palavras-chave: Depressão. Enfermeiros. UTI. Precarização. Adoecimento.

* cindy_cassere@hotmail.com

** lauanelio@hotmail.com

*** sandra_mara75@hotmail.com

**** marianemarques643@gmail.com

***** souzarm@hotmail.com