

SUPEREXPOSIÇÃO À INFORMAÇÃO E ADOECIMENTO PSÍQUICO NA SOCIEDADE CONTEMPORÂNEA

Ester de Farias BARBOSA^{*}
Ana Paula dos Santos PRADO^{**}
Regina Maria de SOUZA^{***}

RESUMO

INTRODUÇÃO: As pessoas submetidas à superexposição de informações cotidianas desenvolvem um senso de urgência cada vez maior em relação a precisar estar tecnologicamente conectadas, de modo que verificar as redes sociais é a última coisa que muitos indivíduos fazem antes de dormir e a primeira ao acordar. Apesar de o objetivo fundamental da internet, desde o seu início, se constituiu na ampliação dos limites e na diversificação das perspectivas individuais, não é o que tem se verificado na prática. Selfies e o hábito de obsessivamente se fotografar e postar nas redes sociais é uma demonstração clara da existência desse processo. Indivíduos com perfis egocêntricos têm mais contatos nas redes sociais do que os demais. **OBJETIVO:** O objetivo deste trabalho é analisar a intensificação da superexposição à informação e adoecimento psíquico na sociedade contemporânea. **METODOLOGIA:** Cabe destacar que o artigo foi desenvolvido por meio de revisão de literatura. **RESULTADO:** Nessa perspectiva, pode-se afirmar que apesar de todos os avanços da tecnologia, a sociedade contemporânea está produzindo uma nova forma de isolamento moderno, em que as relações interpessoais se deterioram e os indivíduos adoecem, emergindo processos de adoecimento psíquico como o I-isolamento virtual, a cibercondria, os indivíduos multitarefas, o medo de estar perdendo algo (FOMO), a depressão, o pânico e a ansiedade. Assim, os indivíduos se tornam inseguros, em função da falta de habilidade para lidar com suas questões pessoais. **CONCLUSÃO:** O I-solamento virtual, nada mais é do que um mecanismo de compensação psicológica, em que os indivíduos com baixa auto estima que necessitam de maior aprovação, utilizam as redes sociais para neutralizar seus sentimentos de insegurança. Nas relações cotidianas, esses indivíduos exigem afeto demasiado, de modo que são evitados pelos demais, gerando, assim, um efeito rebote de maior rejeição social, o que a faz se isolar ainda mais no ambiente virtual.

Palavras-chave: Depressão. Ansiedade. Multitarefas. Cibercondria. I-solamento.

*

** anapaula.prado@hotmail.com.br

*** souzarm@hotmail.com