

# TRANSTORNO DISMÓRFICO CORPORAL: A INFLUÊNCIA DAS REDES SOCIAIS EM JOVENS

Lorena Grande RODRIGUES\*

Eli Carine NEVES\*\*

## RESUMO

**INTRODUÇÃO:** A insatisfação com a autoimagem é frequente na população geral. Essa insatisfação de modo exacerbada com a autoimagem corporal é o indicio principal do Transtorno Dismórfico Corporal (TDC). O indivíduo com TDC apresenta preocupações excessivas com uma deformidade imaginária ou mínima na aparência. Procuram por cirurgias e tratamentos estéticos a fim de solucionar seus problemas porém nunca estão satisfeitos com seus corpos. As redes sociais interferem diretamente no comportamento humano, instigando a necessidade de estar sempre conectado e estimulando padrões corporais a serem seguidos. Tais influencias contribuem para o estresse, ansiedade e para o aparecimento de novas síndromes, conhecidas como síndromes tecnológicas, que inclui o TDC. **OBJETIVO:** O objetivo desse trabalho é o desenvolvimento de um estudo voltado para análise da insatisfação e percepção corporal ligado as influencias das redes sociais em jovens. Empenhou-se também, na compreensão e qual a função da mídia e da tecnologia na construção da autoimagem do indivíduo moderno. **METODOLOGIA:** Foi utilizado a pesquisa integrativa, com levantamento bibliográfico no banco de dados de artigos científicos na plataforma Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), INDEX PSI PERIÓDICOS (BVS Psicologia) e LILACS (Sistema Latino Americano do Caribe de Informações em Ciências da Saúde). Foram selecionados doze artigos com os descritores: "Transtorno Dismórfico Corporal", "Imagem Corporal", "Autoimagem", "Identificação Social", "Redes Sociais" e "Corpo Ideal/ Real". **RESULTADO:** Logo, a cultura contemporânea e meios sociais, influenciam indivíduos a ânsia por aparência e corpo ideal. **CONCLUSÃO:** As redes sociais e mídias favorecem patologias de distorções de imagem, como o Transtorno Dismórfico Corporal.

**Palavras-chave:** Transtorno Dismórfico Corporal. Autoimagem. Redes Sociais. Tecnologia.

---

\*

\*\* elicarine@gmail.com