

VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA PERPETRADA NO TRABALHO

Ronaldo Camargo Da SILVA*

Katia Nayra Araujo De AZEVEDO**

Ivana Lara Duenhas NASCIMENTO***

Regina Maria De SOUZA****

RESUMO

INTRODUÇÃO: O ambiente de trabalho pode ser considerado ambientes abundantes para exibição dos trabalhadores, com isso o trabalho pode influenciar problemas psicológicos trazido com traumas. Os comportamentos de violência psicológica mais frequentes estão relacionados á pressão exagerada para cumprir metas, supervisão constante e rígida, uso de estratégias de exposição constrangedora de resultados e comparação entre membros do mesmo grupo entre outros. **OBJETIVO:** O objetivo deste trabalho tem por fim avaliar os efeitos psicológicos causado no ambiente de trabalho, fazendo com que muita das vezes o trabalhador se sinta diminuído ao ponto de tirar a própria vida. É relevante informar os tipos de violência psicológica no trabalho e assegurar as medidas que possibilitam a melhoria organizacional. **METODOLOGIA:** Foi realizado pesquisas no site da SCIELO e revistas digitais. Efetuando buscas em artigos acadêmicos na área de psicologia e no âmbito organizacional. Tendo em vista mais informações sobre violência no trabalho. **RESULTADO:** Os afetados com a violência psicológica no trabalho muita das vezes por medo de alguma consequência ou a perca do serviço sofrem essa violência em silêncio. Consequentemente podendo entrar em uma síndrome de burnout. **CONCLUSÃO:** Os afetados com a violência de trabalho são funcionários que estão em seu exercício da profissão, sejam dentro da empresa ou mesmo funcionários que trabalham na rua. Por isso é necessário analisar as condições de trabalho para que não haja violência e caso aconteça, é preciso combatê-la. É necessário criações de novas políticas e estratégias de prevenções, gerando um local de trabalho seguro e saudável para os trabalhadores e também para os empregadores.

Palavras-chave: Trabalho. Violência. Psicológica . Traumas. Organizacional.

* ronaldo_camargo13@hotmail.com

** katiaaraujo17@hotmail.com

*** loira.ivana@gmail.com

**** souzarm@hotmail.com