FATORES ERGONÔMICOS E POSTURAS ADOTADAS EM UM POSTO DE TRABALHO DE COSTUREIRAS

Vaz, Aline Aparecida Nogueira[*]
Ferreira, Gabriella Thais[**]
Pacholski, Robson[***]
Orientadora: Milainne Cristina Leite Ruviéri Calazans[****]
Co-orientadora: Gisele Kristina Ale dos Santos[*****]

Com as inovações tecnológicas e a necessidade de produzir cada vez mais para suprir as exigências do mercado, atividades em empresas passaram a ser realizadas de modo rápido e repetitivo, proporcionando a alta incidência das Afecções Musculoesquelética Relacionadas ao Trabalho (AMERT`s). Por meio disso, a ergonomia visa a configuração de trabalho adaptado ao homem, para a adequação das condições de trabalho visando o seu desempenho eficiente, confortável e seguro. O trabalho de costureiras se enquadra no grupo de risco para o desenvolvimento das AMERT´s. O presente estudo teve como objetivo identificar os principais fatores de riscos ergonômicos em um posto de trabalho de costureiras e relacionar a postura adotada durante execução da tarefa na empresa Yoga no município de Santa Fé do Sul, São Paulo. Foi utilizado um formulário de observação ao mobiliário e questionários com questões referentes aos sintomas relacionados as AMERT´s. Participaram do estudo 49 funcionárias que realizavam o trabalho de corte e costura. Após a aplicação do Formulário de observação contatou-se que o conjunto cadeira e mesa de trabalho apresentam condições ergonômicas desfavoráveis para a execução da tarefa. Através do questionário de entrevista constatou-se que 73,5% (36) funcionários manifestaram algum tipo de sintoma relacionado a AMERT, apresentando sintomas variados, dentre eles os principais são: dores localizadas, inchaço nas pernas e dores em pontada. A situação como um todo, parece indicar a necessidade de ênfase das medidas preventivas, de modo a se obter um conjunto harmonioso entre mobiliário, ambiente e usuário, proporcionando conforto sem problemas à saúde.

Palavras-chave: Fatores de risco. AMERT´s. Costureira. Ergonomia.

[*] Faculdade Integrada de Santa Fé do Sul, aline_vaz29@hotmail.com
[**] Faculdade Integrada de Santa Fé do Sul, gabi_ferreira_15@hotmail.com
[***] Faculdade Integrada de Santa Fé do Sul, pacholski@hotmail.com.
[****] Faculdade Integrada de Santa Fé do Sul, miruvieri@hotmail.com.
[*****] Faculdade Integrada de Santa Fé do Sul- giselekristinaale@bol.com.br