

BENEFÍCIOS QUE A UNIVERSIDADE ABERTA PROMOVE À TERCEIRA IDADE

Paulo Roberto Alves COLOMBO*
Rosângela Né do Nascimento UEDA**
João Aldo ZANACHI***

RESUMO

INTRODUÇÃO: As Universidades Abertas à Terceira Idade têm sido apontadas como ideias ou mesmo como movimentos. Enquanto algumas estão ligadas a universidades e faculdades tradicionais, outras são independentes de instituições educacionais. O envelhecimento é uma experiência heterogênea, isto é, pode ocorrer de modo diferente para indivíduos que vivem em contextos históricos e sociais distintos. Essa diferenciação depende da influência de circunstâncias histórico-culturais, de fatores intelectuais e de personalidade, dos hábitos e atividades físicas ao longo da vida e da incidência de patologia durante o envelhecimento normal. **OBJETIVO:** O objetivo do presente estudo foi identificar os benefícios que a atividades desenvolvidas na Universidade Aberta à Terceira Idade promovem para seus adeptos. **METODOLOGIA:** Para a realização do presente estudo foi utilizada a pesquisa bibliográfica, com base em artigos científicos e bibliografias especializadas. **RESULTADO:** De acordo com a pesquisa realizada pode-se concluir que o maior benefício de estudar depois dos 60 anos é a promoção do bem-estar mental, físico e emocional do idoso. Na terceira idade a pessoa estuda para obter uma autorrealização profissional, manter a mente ativa e se relacionar com o mundo ao seu redor de forma mais participativa, sem a pressão da família ou da sociedade conseguir um bom emprego e ocupar um lugar de destaque no mundo dos negócios. **CONCLUSÃO:** Conclui-se também que estudar na terceira idade desenvolve nessas pessoas a aquisição de novas habilidades e conhecimentos, realização profissional, vida social mais ativa e participativa, continuar trabalhando após a aposentadoria, contato com estudantes mais jovens, manter a mente ativa e também manter o corpo ativo.

Palavras-chave: Terceira idade. Promoção da saúde.

* paullo_colombo@hotmail.com

** rosangelaarozio@gmail.com

*** jazanachi@gmail.com