

EDUCAÇÃO FÍSICA: SUA APLICABILIDADE NO AMBIENTE HOSPITALAR

Lucas Eduardo Araújo FERREIRA*

Paloma Egashira ARIKI**

Isabela Maria Santeijo de SOUZA***

João Aldo ZANACHI****

RESUMO

INTRODUÇÃO: A prática regular do exercício físico é capaz de prevenir doenças, principalmente as que envolvem desdobramentos cardiometabólicos. Adicionalmente, ela é muito utilizada também como forma de tratamento de patologias que envolvam não somente componentes cardiovasculares e metabólicos, mas também osteomioarticulares. Em relação ao trabalho do profissional de educação física, enquanto pertencente à área da saúde, é importante destacar o seu papel de intervenção em centros de saúde pública primária, secundária e terciária, ou seja, das unidades básicas de saúde, núcleos de saúde integrada, hospitais e centros de reabilitação física e cardiopulmonar. Embora existam centros de saúde privados, o Sistema Único de Saúde (SUS) garante atendimento gratuito à população por diversos profissionais e um deles é o profissional de educação física. **OBJETIVO:** O objetivo deste estudo foi analisar a importância da atuação do profissional de educação física no ambiente hospitalar. **METODOLOGIA:** Revisão bibliográfica. **RESULTADO:** Foi possível concluir que a atuação do profissional de educação física é de suma importância para a recuperação de pacientes em hospitais e também levar os pacientes a adquirirem hábitos saudáveis através da atividade física. **CONCLUSÃO:** Destaca-se que este profissional deverá programar rotinas de exercícios aeróbicos e também de musculação para ajudar na recuperação de pacientes de um hospital, ou mesmo criar uma rotina de atividades físicas para adultos, crianças ou idosos. Aos internados possibilita-se a recuperação e melhora na saúde, com devida prescrição médica ou sobre sua orientação a respeito do tipo de atividade, bem como o tipo de esforço que este paciente internado poderá executar.

Palavras-chave: Educação física. Ambiente hospitalar.

* lucazz390@gmail.com

** paloma.egashira@gmail.com

*** isamariasanteijo@hotmail.com

**** jazanachi@gmail.com