

## INFLUÊNCIAS EMPÍRICAS NO CUIDADO ÍNTIMO DA SAÚDE DA MULHER NA FASE REPRODUTIVA: RISCOS E CONSEQUÊNCIAS

Bruna Beatriz SOUZA\*  
Maria Eduarda da Silva de OLIVEIRA\*\*  
Jussara Britto Batista GONÇALVES\*\*\*

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** O autocuidado diário relacionado à genitália feminina, ainda nos dias de hoje, é tratada como tabu e o assunto pode trazer constrangimento entre as mulheres, isso faz com que as dúvidas dificilmente sejam esclarecidas criando assim costumes e hábitos prejudiciais à saúde. Práticas empíricas podem causar desequilíbrio na flora vaginal abrindo margem ao surgimento de infecções como as vaginoses. **OBJETIVO:** Descrever os fatores empíricos que influenciam no autocuidado da saúde íntima da mulher. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa descritiva de revisão sistemática da literatura. A busca foi feita nas bases de dados Medline, Lilacs, BDNF, IBICS e Scielo, a amostra foi composta de artigos publicados no período de 2010 a 2020, após a análise seletiva foram encontrados apenas quatro artigos que respondiam aos objetivos do estudo. **RESULTADO:** Foi possível identificar dois pontos relevantes: Conhecimento insuficiente sobre o autocuidado íntimo e Influências empíricas sobre o autocuidado íntimo. Quanto ao primeiro ponto, os estudos apontam que vários comportamentos de saúde, como o uso de antibióticos, atividade sexual e intervenções comportamentais, podem influenciar na alteração da flora vaginal. Por uma questão anatômica, sociocultural, econômica e sexual, o bem estar do genital feminino tem sido negligenciado. O segundo ponto revela influências sociais como uso de piercings que provavelmente dificultam a limpeza e remoção de sujidades da genitália. Práticas comportamentais de higiene e saúde vaginal/genital, incluindo o uso de produtos manufaturados comercialmente e produtos e práticas caseiras e naturopáticas foram apontadas. **CONCLUSÃO:** O estudo revelou que influências empíricas tendem a moldar diretamente hábitos de higiene íntima entre as mulheres e, conseqüentemente podem trazer prejuízos à saúde. Fica evidente, por tanto a necessidade de estratégias capazes de atingir efetivamente a saúde integral da mulher no período reprodutivo.

**Palavras-chave:** Produtos de higiene feminina. Saúde feminina. Vaginose bacteriana.

---

\* brunabeasouza@gmail.com

\*\* maria\_eduarda104@hotmail.com

\*\*\* jsarabritto@gmail.com