

MICROMINERAL SELÊNIO: ATUAÇÃO NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DO HIPOTIREOIDISMO

Bruna Cristina LEONCIO*
Joyce Thaísa Viana PINHEIRO**
Elisandra de Mello DÉO***

RESUMO

INTRODUÇÃO: Os hormônios tiroxina (T4), triiodotironina (T3) e calcitonina são produzidos pela glândula tireoide e são essenciais para o organismo humano. Eles realizam a homeostase corporal, ou seja, para que diversas funções no organismo aconteçam de maneira correta, é necessário que estes hormônios sejam produzidos adequadamente. Quando a tireoide não consegue desenvolver suas funções biológicas, patologias podem surgir, como o hipotireoidismo, causado pela deficiência na produção desses hormônios. **OBJETIVO:** O objetivo desse estudo foi desenvolver um produto (cookie de castanha do Brasil), que contribua para a prevenção e tratamento do hipotireoidismo, para isso, utilizou-se a castanha do Brasil, rica no micromineral selênio, que auxilia na produção adequada dos hormônios tireoidianos. **METODOLOGIA:** Foram desenvolvidas duas formulações diferentes de cookie (A e B), onde o cookie A levou maior quantidade de castanha do Brasil e o B uma menor quantidade. Nas duas amostras, realizaram-se análises bromatológicas, com o intuito de saber qual formulação seria mais indicada para o consumo. Os métodos utilizados nas análises foram: Kjeldahl, para quantificar proteína, método extrato etéreo extração com solvente para quantificar lipídeo, método de umidade e voláteis por estufa para analisar a matéria mineral e método IO ME 02 - Rev. 0 para quantificar o teor de selênio. **RESULTADO:** Através das análises bromatológicas, verificou-se que 100g da amostra A obteve maior concentração de matéria mineral, matéria seca, extrato etéreo, proteína e selênio (sendo, respectivamente 2,84%; 95%; 39,92%; 11,36% e 765mcg), já a amostra B obteve resultados relativamente menores (sendo, 2,76% de matéria mineral; 94,6% de matéria seca; 31,11% de extrato etéreo; 9,89% de proteína e 501mcg de selênio). **CONCLUSÃO:** As duas formulações de cookie se mostraram adequadas para consumo, sem serem tóxicas, permitindo obter prevenção da deficiência deste mineral e possível melhoria nos quadros de hipotireoidismo. Mas, para isso, é essencial acompanhamento nutricional, para que não ocorram prejuízos à saúde.

Palavras-chave: Tireoide. Hipotireoidismo. Selênio.

*brunaleoncio2011@hotmail.com

**joyceviana99@hotmail.com

***sd.deo@uol.com.br