

IMPACTO DO CHÁ VERDE COMO COADJUVANTE AO TRATAMENTO DA DOENÇA PERIODONTAL: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Otávio Augusto Pacheco VITÓRIA*
Vivian Cristina Noronha NOVAES**

RESUMO

INTRODUÇÃO: A doença periodontal (DP) é caracterizada pela resposta imuno-inflamatória do hospedeiro frente ao estímulo bacteriano, promovendo a liberação de mediadores inflamatórios, podendo causar danos irreversíveis aos tecidos periodontais. A raspagem e alisamento radicular (RAR) é o padrão ouro no tratamento da DP, porém terapias coadjuvantes à RAR podem ser associadas para garantir melhores resultados. O chá verde (*Camelliasinensis*) apresenta atividade anti-inflamatória, antioxidante e antimicrobiana e tem sido estudada como coadjuvante ao tratamento periodontal. **OBJETIVO:** Desta forma, o objetivo desta revisão integrativa da literatura é avaliar se o uso do chá verde é efeito no tratamento e controle da doença periodontal, independentemente do método de administração. **METODOLOGIA:** O levantamento bibliográfico foi realizado no banco de dados do PubMed, LILACS e Cochrane Library, com os descritores greentea, periodontal disease, *Camelliasinensis* e periodontitis. Foram selecionados artigos publicados no idioma inglês, estudos clínicos randomizados controlado e revisões sistemáticas publicadas nos últimos 10 anos. Nesses estudos o chá verde deveria ser empregado como proposta terapêutica de teste sem associação com outra substância em sua composição, independente do método de administração e apresentar avaliação de parâmetros periodontais. **RESULTADO:** Foram encontrados 450 artigos na íntegra e após a aplicação dos critérios de inclusão apenas 10 estudos foram selecionados, sendo 8 estudos clínicos randomizados controlado e 2 revisões sistemáticas com meta-análise, 6 artigos avaliaram o chá verde como colutório oral, 3 estudos avaliaram a solução de chá verde associada a RAR e apenas 1 estudo avaliou o chá verde na ingestão oral. **CONCLUSÃO:** O chá verde demonstrou ser efetivo no tratamento da doença periodontal, reduzindo a profundidade e sangramento a sondagem, e diminuição de depósitos de biofilme bacteriano.

Palavras-chave: Chá verde. Periodontite. Gengivite.

*otavio_pacheco00@hotmail.com

**vcnovaes@hotmail.com