

A INFLUÊNCIA DO ENSINO DAS LUTAS NO COMPORTAMENTO DOS ALUNOS NO CONTEXTO ESCOLAR

Cristi Hellen Dutra CAZARI*
Michel Eduardo Kobayashi ARÓZIO**
Tabata Thais Nunes dos Santos de SOUZA***
Viviane Kawano DIAS****

RESUMO

O ensino das lutas nas aulas de educação física escolar contribui para o desenvolvimento de capacidades e habilidades físicas, cognitivas, psicológicas, afetivas, sociais, expressivas, as quais podem ajudar na construção do aluno enquanto cidadão. Portanto, as lutas podem exercer um papel transformador na vida dos alunos, já que é capaz de desempenhar mudanças comportamentais positivas nas crianças e jovens, dentro e fora da escola. Sendo assim, este estudo tem como objetivo discutir como o ensino das lutas, nas aulas de educação física escolar, influenciam para a melhora dos aspectos comportamentais dos alunos. Para tanto, este estudo, de natureza qualitativa, foi desenvolvido por meio de pesquisa bibliográfica. Pode-se observar que por meio do ensino das lutas é possível desenvolver competências importantes como o respeito ao próximo e a si mesmo, o controle emocional, a autoconfiança, a autonomia, a disciplina, a socialização, a importância da amizade, da lealdade, das relações interpessoais, da colaboração e da participação, além de diminuir a agressividade e o estresse. Estes benefícios, no ambiente escolar, propiciam melhoras no comportamento dos alunos, na sua disciplina e desempenho escolar. Porém, vale ressaltar que essas mudanças comportamentais ocorrem por meio da aplicação correta das metodologias, condutas e filosofias que as lutas têm, as quais contribuem para a formação integral do aluno. Portanto, o professor de educação física deve ter conhecimento mínimo a respeito das lutas, para utilizar esta ferramenta e alcançar esses benefícios. Desta forma, conclui-se que o ensino das lutas é uma ferramenta pedagógica valiosa no que diz respeito a apreensão de valores, mudanças atitudinais proativas e comportamentais positivas, relacionadas as questões disciplinares e frente aos desafios e enfrentamentos da vida. O ensino das lutas nas escolas, de maneira mais prática, efetiva e correta, pode contribuir para o resgate de boas condutas dos alunos, influenciando no seu comportamento e rendimento.

Palavras-chave: Ensino. Lutas. Educação física. Escola. Comportamento.

* criscazari@gmail.com

** aroziomichel916@gmail.com

*** tabata.thais13@hotmail.com

**** vivikdias@yahoo.com.br