

A IMPORTÂNCIA DAS ATIVIDADES LÚDICAS PARA O DESENVOLVIMENTO INTEGRAL DAS CRIANÇAS

Lara Genascoli TOMÉ*
Samuel Henrique Novais MACHADO**
Thaís Santos SCHIAVINATI***
Viviane Kawano DIAS****

RESUMO

As atividades lúdicas podem contribuir significativamente para o desenvolvimento integral das crianças e por este motivo, elas devem estar presente em suas vidas. Todavia, esta afirmação ganha notoriedade ao observar que a Base Nacional Comum Curricular traz que o eixo estruturante da Educação Infantil são as brincadeiras e a interação. Sendo assim, é imprescindível maior conscientização e entendimento por parte dos pais e educadores sobre a importância destas atividades, para que estes forneçam um ambiente acolhedor e saudável, para as crianças brincarem. Neste sentido, este estudo tem como objetivo discutir sobre a importância das atividades lúdicas para o desenvolvimento integral das crianças. Para tanto, este estudo de natureza qualitativa, foi desenvolvido por meio de pesquisa bibliográfica. Pode-se observar que por meio das atividades lúdicas, representadas pelas brincadeiras, jogos e brinquedos, a criança aprende a compreender os amigos, os direitos e deveres, seguir regras, respeitar o próximo e a si mesma, ser responsável, descobre suas limitações, amadurece, cresce, desenvolve potencialidades, os pensamentos, o raciocínio, contribui para a ampliação de conhecimentos e visão de mundo, a construção do caráter, melhora sua autoconfiança, criatividade, habilidades físicas, afetivas, sociais, cognitivas, capacidade de resolver seus próprios problemas, aprende a lidar com as perdas e frustrações, entre outros. Além disso, por meio do brincar, a criança melhora a comunicação, trazendo mais clareza para suas ideias, aprende a ouvir e criar suas próprias opiniões. Portanto, conclui-se que as atividades lúdicas são muito importantes para o desenvolvimento integral das crianças e que por isso, devem estar presente no cotidiano delas, tanto dentro, como fora da escola. Como as crianças passam boa parte do seu dia na escola, os professores devem utilizar as atividades lúdicas nas suas aulas, uma vez que são ferramentas importantes, capazes de promover desenvolvimento e aprendizagem, que ocorrerão de forma eficaz, divertida, prazerosa e efetiva.

Palavras-chave: Atividades lúdicas. Desenvolvimento integral. Crianças.

* Laragenascolitome@gmail.com
** samuelhrnovais@icloud.com
*** thaisschiavinati95@gmail.com
**** vivikdias@yahoo.com.br