

A RELEVÂNCIA DO PSICÓLOGO NA PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL AOS PORTADORES DO HIV-AIDS*

Hithielly Jhan da Costa LIMA**
Daniela PICOLO***

RESUMO

O HIV-AIDS é uma doença de caráter infectocontagioso e crônico, no qual seu diagnóstico pode provocar diversos sofrimentos emocionais e físicos aos indivíduos soropositivos. Enfrentar a doença pode ser um processo que gera adoecimento, sujeitando a fragilidade e vulnerabilidade além de comorbidades psicológicas como depressão e ansiedade. O presente artigo propõe refletir sobre a relevância do psicólogo na promoção de saúde mental aos portadores de HIV-AIDS. O estudo realizado baseou-se na pesquisa integrativa, através da busca de artigos científicos nas bases de dados SCIELO (Scientific Electronic Library Online) e LILACS (Sistema Latino Americano e do Caribe de Informações em Ciências e Saúde) sendo pesquisados por meio da BVS (Biblioteca Virtual de Saúde) artigos no período de 2011 à 2021. Os resultados obtidos possibilitaram verificar os efeitos positivos decorrentes da atuação do psicólogo junto aos portadores de HIV-AIDS permitindo o enfrentamento e a convivência com a doença, possibilitando ressignificar a vida e consequentemente promover uma melhor qualidade de vida a essas pessoas. A relevância do psicólogo(a) se dá por ser um elo importante no serviço de assistência especializada (SAE) contribuindo diretamente na adesão e manutenção no trabalho de vinculação do usuário com a rede de saúde pública. Sugere-se que estudos posteriores especialmente aqueles aplicados em campo possam ser desenvolvidos com fim de ter uma dimensão maior sobre o impacto que o psicólogo exerce no acompanhamento e tratamento dos indivíduos soropositivos.

Palavras-chave: Psicologia. Aids. HIV. Saúde mental.

* Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica do Centro Universitário de Santa Fé do Sul – Pibic/Unifunec

** hitmax_@hotmail.com

*** danielapicolo.psi@gmail.com