

SAÚDE MENTAL E DINÂMICA FAMILIAR: UM LEVANTAMENTO SOBRE PACIENTES DEPRESSIVOS E SEUS FAMILIARES ATENDIDOS PELA UAPS – UNIDADE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL DE PEREIRA BARRETO/SP

Keren Radassa da Silva ESCABORA*

Ana Caroline Pereira REAL**

RESUMO

O cuidado com a saúde mental já vem sendo alertado há muito tempo pela Organização Mundial da Saúde, visto que a Depressão tem sido um tema frequente nessa área nos últimos anos. A Depressão caracteriza-se como um transtorno mental, e tem como elemento mais saliente o desânimo e o humor triste, dentre vários outros sintomas, sejam eles afetivos, neurovegetativos, ideativos, entre outros. Cada vez mais os indivíduos e seus familiares estão sendo alvos de investigações, pois considerando que vários são os fatores que contribuem para o adoecimento psíquico, acredita-se que as relações familiares também influenciam o processo do adoecimento. Sendo assim, o presente trabalho teve como objetivo investigar as famílias enquanto potencializadoras do sofrimento mental em pacientes com Transtorno Depressivo. Para isso, foi utilizada a pesquisa de levantamento bibliográfico e realizado uma coleta de dados públicos na Unidade de Atenção Psicossocial do município de Pereira Barreto/SP (UAPS), a partir da avaliação da prevalência pela busca dos serviços prestados pela Unidade, bem como algumas das características sociodemográficas dos usuários e/ou famílias atendidas, a dinâmica psicossocial dessas famílias e o perfil dos membros enquanto potencializadores do sofrimento mental em pacientes com Depressão. Tais dados foram fornecidos a partir de entrevista com o Psicólogo da Unidade. Desse modo, com base nos dados coletados e a partir do apoio em estudos de alguns autores que realizaram pesquisas relevantes sobre o tema, foi possível verificar que a família pode sim potencializar o sofrimento de um membro se houver dificuldade para lidar com o indivíduo adoecido, bem como se não buscar ajuda especializada quando é identificado o sofrimento. Com efeito, ações preventivas e estratégias reparatórias em saúde mental devem ser abordadas, visando incluir tanto os pacientes quanto essas famílias no cuidado, tornando-se assim imprescindível o papel do Psicólogo.

Palavras-chave: Família. Transtorno depressivo. Saúde mental. Papel do psicólogo.

* kerenescabora@hotmail.com

** carolreal33@gmail.com