

A EQUOTERAPIA COMO RECURSO DE APOIO PARA CRIANÇAS COM PARALISIA CEREBRAL

Fabiana Neves Gava Moreira dos SANTOS*

Amanda da Silva FARIAS**

Maria Cristina Teiga RODRIGUES***

RESUMO

A equoterapia é um meio terapêutico que utiliza o cavalo para melhorar o desenvolvimento motor, a postura, o tônus, os movimentos e a área cognitiva promovendo uma série de outros benefícios para a criança com paralisia cerebral, que é uma patologia definida como uma Encefalopatia Crônica Não Progressiva da Infância e são afecções permanentes do sistema nervoso central sem caráter progressivo ou seja, uma lesão cerebral que pode ser adquirida durante a gestação, no momento do parto ou no pós parto, e que compromete os movimentos do indivíduo de serem realizados com a maturidade necessária de acordo com sua faixa etária. O objetivo desta pesquisa foi analisar os efeitos da equoterapia no tratamento da paralisia cerebral e o desenvolvimento da criança. A metodologia da pesquisa constituiu-se em uma revisão bibliográfica descritiva com abordagem qualitativa, e, para a coleta de dados, foi utilizada as bases Scielo, Biblioteca Digital Brasileira de Teses e Dissertações. Desta forma a equoterapia, também chamada de equiterapia ou hipoterapia, é uma terapia que permite que os movimentos do cavalo ao galopar impulsionem o corpo da criança a realizar determinados movimentos por estar sentada no dorso do cavalo e assim mexer com o corpo de maneira a adquirir melhor tônus muscular e lhe proporciona também um bem-estar psicológico pelo contato, favorecendo as habilidades funcionais das crianças. Conclui-se que a equoterapia se apresenta como um recurso terapêutico que foge da monotonia e frieza das clínicas e consultórios, pois envolve a criança em um ambiente diferenciado, com muitos recursos lúdicos e a disponibilidade de um animal que não apresenta julgamentos sobre as condições de quem quer que seja, enriquecendo a terapia com o desenvolvimento da afetividade, elevando a autoestima, contribuindo para a socialização, além dos benefícios da estimulação sensorio-motor que sem o animal não seriam tão prazerosos.

Palavras-chave: Paralisia cerebral. Equoterapia. Funções psicossociais.

* fabipenelope27@hotmail.com

** amanda.silvafarias@icloud.com

*** teigarodrigues@uol.com.br