

## **INCIDÊNCIA DA SÍNDROME DE BURNOUT EM UNIVERSITÁRIOS NA PANDEMIA: INVESTIGAÇÃO COMPARATIVA DE UNIVERSITÁRIO BRASILEIROS E PORTUGUESES**

Ana Paula dos Santos PRADO\*  
Wesley Pereira Belini FERREIRA\*\*  
Kamyla Plinia Leal JORDÃO\*\*\*  
Regina Maria de SOUZA\*\*\*\*  
Daniela PICOLO\*\*\*\*\*

### **RESUMO**

O objetivo deste estudo é verificar a incidência da Síndrome de Burnout em universitários brasileiros e portugueses durante a pandemia da Covid-19, em um estudo comparativo realizado entre graduandos do Centro Universitário de Santa Fé do Sul/Brasil e da Universidade de Coimbra/Portugal. A Síndrome de Burnout pode ser caracterizada como um quadro de exaustão física e emocional que é resultado da pressão sofrida pelo indivíduo no ambiente laboral ou de aprendizado, acometendo indivíduos que se encontram em situações que induzem à sua fragilização tanto física quanto psíquica. O estudo foi executado por meio de qualitativa, com aplicação de entrevista semiestruturada a partir google forms, sendo que os resultados parciais obtidos com os estudantes brasileiros apontam que os mesmos entendem a formação superior como fator de satisfação, se materializando em identidade pessoal, tendo em vista que o labor representará uma parte significativa de seu cotidiano. Entretanto, durante o período da pandemia da Covid-19, o isolamento social, o ensino remoto, as dificuldades financeiras, a demora para o acesso à vacinação e as mortes verificadas no interior das famílias dos estudantes, gerou um contexto de angústia e sofrimento, em vista das condições biopsicossociais inadequadas a que foram submetidos, verificando-se preponderância de sintomas da Síndrome de Burnout. Os dados obtidos, para os estudantes brasileiros, apontam um rebaixamento do interesse pelo curso de graduação em que estão matriculados, cansaço generalizado, rebaixamento do humor, esgotamento de energia, insônia e desânimo em relação ao futuro profissional. Nessa perspectiva, pode-se afirmar que a Pandemia da Covid-19 impactou negativamente os estudantes brasileiros, gerando a ocorrência de vários sintomas da Síndrome de Burnout.

**Palavras-chave:** Síndrome de Burnout. Estudantes universitários. Pressão. Isolamento.

---

\* anapaula.educaon@gmail.com

\*\* wpbferreira@gmail.com

\*\*\* Kamyla45@gmail.com

\*\*\*\* rgeconomia@gmail.com

\*\*\*\*\* danielapicolo.psi@gmail.com