

## IMPASSES DA IDENTIDADE DE GÊNERO NA ADOLESCÊNCIA

Aline Lucia MACHADO\*

Beatriz Mayume de Oliveira HASEGAWA\*\*

Felipe FERRAZ\*\*\*

Ana Paula dos Santos PRADO\*\*\*\*

Regina Maria de SOUZA\*\*\*\*\*

### RESUMO

O objetivo deste trabalho é compreender os impasses da identidade de gênero em adolescentes, considerando a construção do psiquismo, as oscilações da puberdade quanto à questão sexual. A Psicologia possui papel fundamental nas demandas por mudança de sexo, em vista de seu protagonismo no apoio às dificuldades encontradas na referida fase. É importante compreender os impactos acarretados pela busca pela compreensão da identidade de gênero em adolescente e jovens e as decorrências. O trabalho foi desenvolvido por meio de pesquisa bibliográfica, com a utilização de pesquisa em livros, periódicos e bases de dados como Scielo, Capes periódicos, Open library, Microsoft Academic, Google academic, Science Direct, BDTD e Scienci mundi. A inserção da Psicologia e o papel do psicólogo na temática propicia respostas positivas referentes ao amparo diante da saúde mental, práticas de psicoterapia e outras intervenções nesse processo de transição e conhecimento da identidade sexual. A identidade de gênero é uma construção individual e se desconsiderada, pode acarretar na disforia relacionada ao próprio corpo, porém, atualmente há maior conhecimento em métodos para auxiliar esses jovens. Com base nos textos estudados ao longo das leituras realizadas, concluiu-se que sexo é biológico e gênero é culturalmente e socialmente construído. No início da puberdade, o adolescente analisa seu sexo biológico e o seu gênero designado podendo ou não se identificar sexualmente e em consequência da não identificação, resultar na geração de aspectos nocivos, crises, frustrações com o próprio corpo e buscando intervenções com hormônios e cirurgias. A construção e o autoconhecimento, além do corpo físico, envolvem o psíquico, meio cultural e impacta de formas diferentes para cada indivíduo.

**Palavras-chave:** Identidade de gênero. Adolescente. Puberdade.

---

\* alinemachado676@gmail.com

\*\* beatrizmayume1@gmail.com

\*\*\* drfelipeferraz@live.com

\*\*\*\* anapaula.educaon@gmail.com

\*\*\*\*\* rgeconomia@gmail.com