

## **“VEM COMIGO, QUE NO CAMINHO EU TE EXPLICO”: UM ESTUDO BIBLIOGRÁFICO SOBRE FATORES PSICOSSOCIAIS NO ADOECIMENTO DE CAMINHONEIROS DE CARGAS PERIGOSAS**

Bianca Souza VASCONCELOS\*  
Júnior Tomaz De SOUZA\*\*

### **RESUMO**

Estudos sobre o trabalho revelam que ele está ligado, entre outros aspectos, à necessidade de sobrevivência, considerado um dos principais meios para o sustento individual ou familiar. Na sociedade moderna, marcada pela dinâmica do trabalho e da produtividade, surgem cada vez mais categorias de trabalhadores necessários à manutenção de serviços, distribuição de produtos e dinamização da economia. Um exemplo são os trabalhadores de transportes de cargas, distribuídos em diversos setores. Os motoristas de caminhão são os principais condutores dessa economia, são eles que garantem que os produtos que encontramos nas prateleiras dos supermercados e consumimos em nossas casas ou no ambiente de trabalho, em cadeia reprodutiva, estejam disponíveis todos os dias. As condições de saúde mental e física desses trabalhadores vêm sendo objeto de estudo de áreas como Saúde Coletiva, Saúde Pública, Saúde do Trabalhador, Terapia Ocupacional e Ergonomia. Diante deste contexto, neste estudo de cunho bibliográfico e explicativo, o objetivo foi estudar os efeitos psicossociais relacionados à dinâmica de trabalho e saúde de motoristas de caminhão. Como objetivos específicos: 1) Identificar aspectos psicossociais e de bem-estar dos motoristas de caminhões de cargas perigosas; 2) Discorrer sobre o impacto nas relações familiares em razão da ausência pelas longas viagens; 3) Identificar comportamentos de risco inerentes à profissão. Constata-se na literatura sobre o tema que os caminhoneiros estão expostos a riscos de vida nas vias que trafegam. Também são vulneráveis a doenças, consequências de longas viagens que geram estresse, fadiga e impossibilita um cuidado adequado com atividades físicas e qualidade do sono. Observa-se ainda a negligência das empresas com uma política de saúde mental desta categoria e o desrespeito com as normas estabelecidas pelo Código de Trânsito Brasileiro.

**Palavras-chave:** Caminhoneiros. Saúde do trabalhador. Estilo de vida.

---

\* bianca\_vasconcelos99@yahoo.com.br

\*\* jutoso2001@yahoo.com.br