

PREVALÊNCIA DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM PACIENTES COM DOR CRÔNICA DE UMA CLÍNICA ESCOLA DE FISIOTERAPIA DO INTERIOR PAULISTA*

Alexandre dos SANTOS**

Daniela PICOLO***

Gabriely do Livramento PIGOSI****

Hithielly Jhan da Costa LIMA*****

RESUMO

A dor crônica se configura como uma condição que persiste por mais de seis meses e acarreta no indivíduo sintomas como alterações nos padrões de sono, apetite, libido, irritabilidade, alterações de energia, diminuição da capacidade de concentração e impacto nos relacionamentos e atividades familiares, profissionais e sociais. Em diversas pesquisas os transtornos depressivos e ansiosos possuem relação de comorbidade com a dor crônica. O presente trabalho teve como objetivo investigar a prevalência de ansiedade e depressão em pacientes com dor crônica de uma clínica escola de fisioterapia do interior paulista. Trata-se de uma pesquisa de campo quantitativa descritiva, cujo procedimento foi a aplicação de um questionário sociodemográfico e da Escala Hospitalar de Ansiedade e Depressão. Foram utilizados artigos publicados nas bases de dados SCIELO (Scientific Electronic Library Online) e LILACS (Sistema Latino Americano e do Caribe de Informações em Ciências e Saúde) sendo pesquisados por meio da BVS (Biblioteca Virtual de Saúde) artigos no período de 2011 a 2021. Os resultados obtidos apontaram prevalência de ansiedade e depressão em 31% dos pacientes participantes. A presente pesquisa apresenta limitações, pois se trata de estudo de campo quantitativo de caráter descritivo, sendo assim os resultados não podem ser generalizados, pois foi aplicado em um pequeno grupo de pacientes. A psicologia pode auxiliar a equipe multiprofissional no tratamento da dor crônica, pois contribui diretamente na melhora dos aspectos emocionais e psíquicos do paciente, proporcionando assim melhora em sua qualidade de vida.

Palavras-chave: Ansiedade. Depressão. Dor crônica. Prevalência.

* Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica do Centro Universitário de Santa Fé do Sul/SP Pibic/Unifunec;

** alepsicologo@yahoo.com.br

*** danielapicolo.psi@gmail.com

**** gabripig123@gmail.com

***** hitmax_@hotmail.com