

PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL E SOFRIMENTO MENTAL NO TRABALHO

Luciano Hiroyuki KURIYAMA*
Júnior Tomaz de SOUZA**

RESUMO

Esta pesquisa trata da perspectiva da Psicologia Organizacional sobre o sofrimento mental no ambiente de trabalho. O adoecimento do trabalhador acarreta grandes prejuízos, não somente físico, mas principalmente mental para ele, sua família e para a organização. Segundo a Secretaria Especial de Previdência e Trabalho, no ano de 2020, os afastamentos causados por transtornos mentais como ansiedade e depressão tiveram um aumento de 33% em comparação ao ano de 2019. O contexto do trabalho pode revelar jornadas exaustivas, imposição de metas abusivas, condições insalubres, assédio moral, falta de reconhecimento e de autonomia no ambiente de trabalho, podendo ser algumas das causas de afastamentos ligados à saúde mental. Com o foco na rotina das organizações, o objetivo deste estudo é discutir, sob a perspectiva da Psicologia Organizacional, o sofrimento mental e o adoecimento no ambiente de trabalho, destacando o conceito de adoecimento mental, a prevalência de doenças que atingem o trabalhador e o papel do psicólogo organizacional na prevenção deste problema. Com base em levantamento bibliográfico a pesquisa tem por objetivo ainda demonstrar as possíveis ações de prevenção que podem ser tomadas dentro das organizações. Trata-se de uma pesquisa explicativa e exploratória. Como resultado constata-se que, diante do desgaste físico e psicológico dos trabalhadores algumas das doenças mais comuns que podem ocorrer são: depressão, ansiedade, transtornos alimentares, insônia, transtornos mentais, etc. Assim, conclui-se que o desafio da psicologia organizacional neste problema é atuar eticamente dentro das empresas como profissional comprometido com a saúde do trabalhador, buscando fomentar uma política e um clima organizacional que não vislumbrem apenas a produtividade como também o bem-estar dos colaboradores da empresa.

Palavras-chave: Psicologia organizacional. Sofrimento mental. Trabalho.

* amizadesshiga775@msn.com

** jutoso2001@yahoo.com.br