

DOR PSICOSSOMÁTICA EM PACIENTES COM DEPRESSÃO: A INTERVENÇÃO DA PSICOLOGIA

Dhenifer G. da SILVA*
Ruth Elena C. PORATO**
Tifany S. SOUZA***
Ana Paula dos Santos PRADO****
Regina Maria de SOUZA*****

RESUMO

As dores psicossomáticas são desencadeadas por sofrimento psíquico que apresentam reflexos no organismo. Por meio da ocorrência de distúrbios emocionais, verifica-se o processo de adoecimento físico, sendo muito frequentes no cotidiano de pacientes com depressão, que se caracteriza pelo desenvolvimento de um humor deprimido, falta de motivação, tristeza profunda e perda de energia. O objetivo deste trabalho foi analisar o desenvolvimento da dor psicossomática em indivíduos depressivos e investigar o papel do psicólogo neste contexto. A metodologia utilizada foi a revisão de literatura, consultados artigos científicos, livros e bases de dados eletrônicos Scielo, Capes periódicos, Open library, Microsoft Academic, Google academic, Science Direct, BDTD e Scientia mundi. A psicossomática está ligada à psique, à mente e ao corpo. O psicossomatismo é visto como um dispositivo que atua com a função de possibilitar a liberação das tensões vivenciadas pelo organismo. Já que o funcionamento da mente não para. A mente descarrega dores emocionais que estão no psiquismo, levando-as ao organismo. Isto tende a acontecer geralmente com indivíduos que apresentam um transtorno de humor ou personalidade, como a depressão. Os sintomas mais comuns apresentados são: fadiga, dispneia, problemas gastrointestinais, insônia ou muito sono, diminuição ou aumento do apetite, perda ou ganho de peso. Entenda-se que pacientes com depressão desenvolvem dores psicossomáticas com mais facilidade. A intervenção do psicólogo é importante, visto que não é apenas uma manifestação física, mas também psíquica. Sua intervenção ajudará a tratar a verdadeira causa do problema interno. Conclui-se que a intervenção do profissional de saúde mental é essencial para a contribuição dos pacientes que desenvolveram dor psicossomática. Sugere-se que o tratamento mais adequado seja a psicoterapia, além do acompanhamento psiquiátrico para prescrição de medicamentos, quando necessário.

Palavras-chave: Dores psicossomáticas. Depressão. Tratamento. Mente e corpo. Pacientes.

* dhenifer74@gmail.com

** euruthporato@gmail.com

*** tifanysouza200@gmail.com

**** anapaula.educaon@gmail.com

***** rgeconomia@gmail.com