

## **SEXUALIDADE HUMANA, QUESTÃO FEMININA E SAÚDE NUMA PERSPECTIVA BIOPSIKOSSOCIAL**

Vanessa Ferreira do CARMO\*  
Júnior Tomaz de SOUZA\*\*

### **RESUMO**

As reflexões sobre feminilidade, sexualidade e desejo feminino tem evidenciado, ainda na contemporaneidade, uma forte dependência de normas tradicionais. Diante deste contexto, esta pesquisa, depara-se com a necessidade de revisão de conceitos e teorias que possibilitem uma amplitude na compreensão do desenvolvimento sexual feminino e as demandas originadas a partir das mudanças ocorridas nas últimas décadas. O presente estudo tem como objetivo desenvolver uma revisão da literatura sobre os possíveis motivos biopsicossociais que impedem à mulher de viver sua sexualidade de forma plena na atualidade, além de um estudo observacional e analítico cujo enfoque é a sexualidade feminina e possíveis distúrbios físicos e psíquicos inerentes, com destaque para fatores que inibem o desejo feminino, nos mais diversos aspectos. Para tanto se utiliza a Pesquisa Bibliográfica que busca em livros, teses e revistas científicas Teorias que abranjam estudos clássicos da sexualidade, a exemplo da Psicanálise, (com suas teorias relacionadas à libido) e Foucault (com a história da sexualidade), além de artigos acadêmicos relacionados ao tema retirados de fontes como SciELO – Scientific Electronic Library Online. Observa-se que a sexualidade ainda é vista como tabu, e no que concerne às temáticas oriundas da vivência sexual feminina ainda existem questões sociais, culturais, políticas e psicológicas, evidenciando as consequências da padronização dos corpos e relacionamentos que interferem diretamente na autoestima e vivência plena da sexualidade, o que pode favorecer o desenvolvimento de diversos transtornos. Conclui-se ainda a importância da discussão do tema, de forma educativa, com a finalidade de desconstruir preconceitos e contribuir com as políticas públicas de promoção de saúde da mulher.

**Palavras-chave:** Sexualidade. Cultura. Sexo feminino.

---

\* nessedicarmo@gmail.com

\*\* jutoso2001@yahoo.com.br