

ERVAS MEDICINAIS USADO PELOS INDÍGENAS

Ludimila Oliveira dos REIS*

Beatriz Pereira GOMES**

Amélia de Lourdes Nogueira da FONSECA***

RESUMO

O histórico das plantas medicinais mostra a sua utilidade junto aos povos indígenas desde eras antigas, como meio de tratamento às enfermidades. Entende-se como plantas medicinais aquelas que são cultivadas ou não. Desde que os povos indígenas começaram a utilizar os recursos das plantas naturais como alternativa para melhorar a saúde, outros povos também o fizeram, buscando uma melhor qualidade de vida. Atualmente, mercados e lojas têm investido na venda de plantas medicinais devido à grande busca por este produto. Objetiva-se com este estudo constatar a importância das ervas medicinais para os indígenas desde a antiguidade até os dias atuais e o seu uso para a população em geral, verificar o que existe catalogado sobre as plantas medicinais e quais as mais vendidas no comércio brasileiro. Para a realização deste estudo utilizou-se revisão bibliográfica para entender sobre plantas medicinais indígenas desde os tempos históricos até os dias atuais e, também sobre o uso e a influência dessas plantas, na população brasileira em geral, tendo como recurso banco de dados eletrônicos, artigos, livros, e revistas científicas, utilizou-se, ainda, pesquisa documental com a finalidade de verificar o que existe catalogado em relação às ervas medicinais no Brasil e quais as mais vendidas no comércio brasileiro. Com o resultado da pesquisa constatou-se que uso de plantas medicinais tem sido passado de geração em geração, que seu uso se dá no dia a dia, na religião, alimento e para curar enfermidades e que, o uso desse produto natural tem ganhado muito destaque nas áreas farmacológicas, na gastronomia e na composição de cosméticos. Conclui-se que o uso das plantas medicinais tem origem nos povos indígenas antigos e que perdura até os dias de hoje, trazendo benefícios à população nativa, bem como, à população brasileira atual, contribuindo, também no crescimento econômico e financeiro do país.

Palavras-chave: Ervas medicinais. Indígenas. Medicação. Alimento.

* reisludmilla4918@gmail.com

** trizgp@gmail.com

*** amelincoln@gmail.com