

## **ANSIEDADE: CONSIDERAÇÕES A PARTIR DE ESTRESSORES SOCIAIS**

Lucas Eduardo dos Santos Nascimento NUNES\*  
Júnior Tomaz de SOUZA\*\*

### **RESUMO**

A sociedade atual está em constante transformação. O indivíduo, frente às novas demandas, tem experimentado uma série de conflitos, decorrentes da instabilidade e das pressões sociais características do capitalismo. Neste contexto, o objetivo desta pesquisa é demonstrar a relação entre a dinâmica social e o desenvolvimento do transtorno de ansiedade. Esta temática evidencia alguns questionamentos importantes com os quais nos deparamos, tais como: Como lidar com as novas demandas que a sociedade nos impõe? Que demandas são essas? Como elas contribuem para nossa saúde mental? Quais fatores internos e externos contribuem para o desenvolvimento de patologias no indivíduo? Qual a relação entre modos contemporâneos de vida e transtornos de ansiedade? Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, exploratória, realizada em bases de dados online (SciELO – Scientific Electronic Library e Pepsic – Periódicos Eletrônicos em Psicologia), bem como o Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais – DSM V e algumas obras que tratam sobre o tema. Com base na literatura levantada observa-se como fatores desencadeantes o contexto do trabalho, a mídia e a cultura do consumo. Destaca-se ainda que quando a ansiedade evolui para o transtorno, este tem sido associado a outras complicações psicossomáticas, tais como problemas cardíacos, hipertensão, desconforto gastrointestinal, doenças respiratórias, diabetes, asma, artrite, problemas de pele e fadiga. Conclui-se que, considerando que o transtorno de ansiedade inibe o indivíduo de realizar tarefas do cotidiano, ele sempre buscará intervenção profissional com a finalidade de compreender as causas e saber como lidar com o problema. Entretanto, cabe ao profissional da psicologia não apenas intervir no sentido de ajudar o indivíduo a “resgatar” suas habilidades socioemocionais, como também cabe um posicionamento crítico diante dos estressores sociais que contribuem para o problema e da cultura do desempenho característica da sociedade contemporânea.

**Palavras-chave:** Transtorno de ansiedade. Sociedade. Conflitos.

---

\* lucasesnnunes@outlook.com

\*\* jutoso2001@yahoo.com.br