

FISIOTERAPIA NA DISFUNÇÃO ERÉTIL

Juliana Diana ROSINI*
Mariana Caroline GUERRA**
Taila Roberta de Andrade e SILVA***
Máira Daniéla dos SANTOS****

RESUMO

A disfunção erétil (DE) é designada como a incapacidade de manter uma ereção para uma relação sexual satisfatória. Afeta cerca de 59% dos homens com idade entre 40 a 69 anos no Brasil, sendo que as principais causas se relacionam com alterações no sistema nervoso, endócrino e cardiovascular. O objetivo geral foi de identificar os mecanismos fisiopatológicos e assim propor adequadamente os recursos fisioterapêuticos. A pesquisa trata-se de um estudo bibliográfico de caráter descritivo, ou seja, as buscas literárias foram realizadas em livros na biblioteca da instituição UNIFUNEC – Santa Fé do Sul, artigos científicos em PDF, sites eletrônicos na base de dados da Scielo, Pubmed datados de 2007 a 2018 e discussão em grupo. Os resultados desse trabalho mostram que os mecanismos fisiopatológicos da DE variam entre influência de fatores emocionais, neurológicos, endócrinos e cardiovasculares. Sabe-se que a fisioterapia é um método de tratamento para a retomada funcional do assoalho pélvico e vários estudos apontam efeitos satisfatórios na intervenção da fisioterapia pélvica para o manejo da disfunção erétil, o que promove a melhora do quadro circulatório local, entretanto, os recursos fisioterapêuticos utilizados iniciam-se com a avaliação diagnóstica, estabelecendo a causa da DE e sua estreita relação com os procedimentos cirúrgicos, como a prostatectomia radical. A avaliação é realizada através do exame físico e funcional do assoalho pélvico, o qual propiciará a escolha dos recursos tais como biofeedback, eletroestimulação e exercícios musculares ativos, o que possibilitará um tratamento eficaz em relação a disfunção, promovendo uma melhora no quadro. Portanto, é possível concluir que a fisioterapia é importante para o tratamento da disfunção erétil, possibilitando uma melhor qualidade de vida sexual, assim como também auxiliando na melhora funcional do assoalho pélvico, da ereção peniana, da autoestima do homem e do seu relacionamento com a sua parceira.

Palavras-chave: Fisioterapia. Tratamento. Disfunção erétil.

* julianadianarosini@outlook.com

** marianacarolineguerra2018@hotmail.com

*** taila.roberta.andrade@gmail.com

**** mairacupsantos@hotmail.com