

FISIOTERAPIA NA ATENÇÃO BÁSICA: SETOR DE PROMOÇÃO E PREVENÇÃO À SAÚDE EM HOME CARE: IMPORTANCIA DA VIVENCIA NAS ESF's

Bruna FERNANDES*
Bruna Moreira FERREIRA**
Danielle Carla Rodrigues GIMENES***
Eloisa LOURENÇO****
Francielle Maiara Silva BETTIOL*****
Anaí Monteiro MARQUES*****

RESUMO

O setor de promoção e prevenção de saúde, não envolve o processo de reabilitação continua, pois é um trabalho realizado com intuito de estar numa área pouco conhecida no Brasil. O objetivo principal, é conhecer de perto a realidade das Estratégias de Saúde da Família (ESF) e a população que depende dela, já que os dados são coletados direto nesses locais, através do e-SUS. Almeja - se que este setor contribua para saúde municipal da cidade de Santa Fé do Sul-SP, que possui 9 unidades de atendimento, pois durante a visita em domicilio é realizado uma avaliação proporcionando orientação fisioterápica, do qual o paciente poderá estar realizando sem o auxílio, quanto aos problemas respiratórios, motores e transferências de decúbito. O relato de experiência trata-se das práticas do Estágio Supervisionado em Promoção e Prevenção a Saúde em Home Care, do qual a supervisora e 4 estagiários do curso de Fisioterapia - 10º termo, visitam uma ESF por semana e coletam dados sobre os pacientes em condições de dependências, acamados, cadeirantes, pós-operatório, doenças neurológicas, diabetes graves, obesidade mórbida e pós Covid-19. Após a coleta de dados desses pacientes, é realizada 2 visitas em Home Care, com duração de 1h, 1º avalia-se o quadro clínico contendo relato sobre a patologia, sinais vitais, Frequência Cardíaca, Frequência Respiratória, ausculta pulmonar, glicemia, peso, altura e oximetria. Portanto, é estudado as principais orientações a serem dadas a estes pacientes, remarcando 2º visita onde as orientações são transmitidas através de folders/cartazes. Visitou-se uma ESF e foi encontrado 17 pacientes em condições de extrema dependência, onde as orientações foram muito bem recebidas, pois apresentam grande dificuldade em se locomover até a ESF do seu bairro. Conclui-se que, este setor visa chegar onde a saúde será promovida, e haverá uma prevenção para que a doença primaria não cause quadros secundários.

Palavras-chave: Estratégia de Saúde da Família (ESF). Prevenção. Promoção de Saúde. Home care.

* brunafveiga03@gmail.com

** bruna.m.ferreira@hotmail.com

*** daniellegimenes@gmail.com

**** eloisalourenco1999@gmail.com

***** franciellebettiol@gmail.com

***** anaimonteior Marques@hotmail.com