

RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS COMO TRATAMENTO COADJUVANTE DA ENDOMETRIOSE

Larissa Carla Santiago MARCON*
Máira Daniéla dos SANTOS**

RESUMO

A endometriose é designada como um distúrbio de crescimento anormal de tecido endometrial fora do revestimento uterino, na cavidade pélvica; ela afeta cerca de 50% das mulheres em idade reprodutiva no Brasil, sendo que a endometriose ainda é relatada como uma patologia enigmática em relação à etiologia e considerada multifatorial. Identificar os mecanismos fisiopatológicos e propor recursos terapêuticos em seu tratamento. Trata-se de um estudo bibliográfico de caráter descritivo, ou seja, as buscas foram realizadas em livros na biblioteca da instituição UNIFUNEC – Santa Fé do Sul, artigos científicos em PDF, sites eletrônicos na base de dados da Scielo, Pubmed datados de 2007 a 2018 e discussão em grupo. Tendo em vista isso, ela é uma doença benigna que exacerba a qualidade de vida da mulher, provocando estresse, ansiedade e ficando suscetíveis as doenças por alteração do sistema imunológico; a dor merece destaque como queixa principal, apresentando dismenorreia, dispareunia e dor pélvica crônica. Sabe-se que a fisioterapia é um método de tratamento para a retomada funcional do assoalho pélvico. Vários estudos apontam efeitos satisfatórios na intervenção da fisioterapia pélvica para o manejo da endometriose, o que promove a melhora do quadro de dor crônica local, entretanto após a avaliação diagnóstica irá se estabelecer se essa ocorrência tem ligação com as patologias citadas acima assim como a hereditariedade. A avaliação é realizada através do exame físico e funcional do assoalho pélvico, o qual propiciará a escolha dos recursos tais como biofeedback, eletroterapia, massoterapia e cinesioterapia, o que possibilitará um tratamento eficaz em relação ao distúrbio, promovendo uma melhora no quadro. Conclui-se que, a fisioterapia para o tratamento da endometriose, possibilita uma melhor qualidade de vida, bem estar físico, emocional e social da mulher, assim como também auxilia na melhora funcional do assoalho pélvico, na diminuição dos efeitos colaterais, e do seu relacionamento com o seu parceiro.

Palavras- chave: Fisioterapia. Tratamento. Endometriose.

* larissasantiago2930@hotmail.com

** mairacupsantos@hotmail.com