

## SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DE ESTUDANTES DE CURSO SUPERIOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA CIDADE DE SANTA FÉ DO SUL: ANÁLISE ATRAVÉS DO QUESTIONÁRIO SF-36\*

Fabiana Oliveira da SILVA\*\*  
Fernanda FERNANDES\*\*\*  
Letícia de Lima MIRANDA\*\*\*\*  
Fernanda Silva FREITAS\*\*\*\*\*  
Viviane Kawano DIAS\*\*\*\*\*  
Marcos Roberto dos SANTOS\*\*\*\*\*

### RESUMO

A qualidade de vida tem sido objeto de estudo de diversas áreas, campos científicos, sociais, políticos, econômicos e culturais. Porém, apesar das evidências sobre os padrões de comportamentos saudáveis que promovem a saúde, estudos relatam que estudantes universitários tem cada vez menos comportamentos saudáveis. Neste contexto, o objetivo deste estudo foi verificar o nível de saúde qualidade de vida estudantes do curso de Educação Física do Centro Universitário de Santa Fé do Sul (Unifunec). A metodologia desta pesquisa foi caracterizada como um estudo decampo descritivo. A coleta dos dados foi realizada por meio do questionário SF-36 (forma curta), preenchido, de forma voluntária e gratuita, juntamente com o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido vinculado ao Projeto de Iniciação Científica (PIBIC/UNIFUNEC) aprovado pelo Núcleo de Pesquisa (NUPE/UNIFUNEC) e pelo Comitê de Ética em Pesquisa com seres humanos (CEP/UNIFUNEC), de acordo com o CAAE número 47401121.1.0000.5428 e parecer substanciado 4.875.937. Participaram da pesquisa 68 estudantes de Educação Física, da UNIFUNEC, sendo 67,6% do curso de licenciatura e 32,4% do bacharelado, dos quais 63,2% eram do sexo masculino e 36,8% do sexo feminino. Ao analisar as respostas do questionário SF-36, obteve-se os seguintes resultados: 45,6% dos estudantes relataram ter uma saúde “muito boa”, 30,9% relataram ter uma saúde “boa” e 23,5% relataram ter uma saúde “excelente”. Os resultados evidenciaram que os participantes da pesquisa percebem, em sua totalidade, níveis de saúde bom, muito bom ou excelente. Este resultado possivelmente está relacionado a adoção de hábitos saudáveis de vida, dentre os quais se aponta a prática de atividades físicas. No entanto, outros aspectos precisam ser analisados para comprovar essa hipótese.

**Palavras-chave:** Estudantes universitários. Educação física. Saúde. Qualidade de vida.

---

\* Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica do Centro Universitário de Santa Fé do Sul/SP Pibic/Unifunec;

\*\* faby\_oliva@yahoo.com.br

\*\*\* fernanda.hasfer@gmail.com

\*\*\*\* Mleticia961@gmail.com

\*\*\*\*\* fernandasilvafreitas3@gmail.com

\*\*\*\*\* vivikdias@yahoo.com.br

\*\*\*\*\* marcosrobertoef@hotmail.com