

## CONSUMO DE ÁLCOOL, TABACO E OUTRAS SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS ENTRE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS\*

Maria Eduarda Donadi da SILVA\*\*  
Jessyca Merlos da SILVA\*\*\*  
Patrick Saruta dos SANTOS\*\*\*\*  
Andressa Alves COSTA\*\*\*\*\*  
Viviane Kawano DIAS\*\*\*\*\*  
Marcos Roberto dos SANTOS\*\*\*\*\*

### RESUMO

Na sociedade atual, observa-se um crescente aumento do consumo de substâncias psicoativas, sejam elas lícitas ou ilícitas, entre estudantes universitários. Acredita-se que o ingresso na vida acadêmica possibilita novas experiências e oportunidades, além de despertar outros interesses e curiosidades, tornando um período de maior vulnerabilidade para início ou manutenção do uso de substâncias psicoativas. Pesquisas que visam conhecer e discutir o uso dessas substâncias, demonstram ser complexas, porém este estudo tem como objetivo analisar o consumo de substâncias psicoativas entre estudantes universitários da cidade de Santa Fé do Sul. Para tanto, a pesquisa foi desenvolvida por um estudo de campo, de caráter descritivo, aprovado pelo Núcleo de Pesquisa (NUPE/UNIFUNEC) e pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos (CEP/UNIFUNEC), de acordo com o CAAE número 47401121.1.0000.5428 e parecer substanciado 4.875.937. Participaram da pesquisa 68 estudantes universitários, do curso Educação Física, da UNIFUNEC, 67,6% da licenciatura e 32,4% do bacharelado, de ambos os sexos, sendo 63,2% do masculino e 36,8% do feminino, selecionados aleatoriamente, que se dispuseram de forma voluntária e gratuita. Os dados foram coletados por meio da aplicação do questionário ASSIST, da Organização Mundial da Saúde, após anuência dos participantes, por meio do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Os resultados encontrados evidenciam que entre o consumo de substâncias psicoativas destes universitários, encontram-se com maior prevalência o uso de álcool (77,9%), derivados de tabaco (33,8%), maconha (19,1%) e hipnóticos ou sedativos (8,8%). Também foram citados o uso de inalantes (4,4%), alucinógenos (2,9%), outras (2,9%), cocaína ou crack (1,4%), anfetaminas ou êxtase (1,4%) e opioides (1,4%). Destes que já consumiram, 13,2% afirmaram ter usado quando ainda estavam na escola. Conclui-se que na população analisada há um alto consumo de substâncias psicoativas lícitas, sendo o álcool e o tabaco os mais utilizados.

**Palavras-chave:** Substâncias psicoativas. Estudantes universitários. Educação física.

---

\* Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica do Centro Universitário de Santa Fé do Sul/SP Pibic/Unifunec

\*\* m.d.dudinha@hotmail.com

\*\*\* jessyca.merlos@hotmail.com

\*\*\*\* patricksaruta@gmail.com

\*\*\*\*\* dessahalves32@gmail.com

\*\*\*\*\* vivikdias@yahoo.com.br

\*\*\*\*\* marcosrobertoef@hotmail.com