

IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA PÉLVICA NO MANEJO E/OU CONTROLE DA DOR PÉLVICA CRÔNICA NA MULHER

Etnã Jardim de CASTRO*
Marcela Alves DOURADO**
Máira Daniéla dos SANTOS***

RESUMO

Dor Pélvica Crônica (DPC) é definida como dor na região pélvica com duração de no mínimo seis meses, a qual interfere nas atividades de vida diária das mulheres em grande maioria dos casos, necessita de tratamento clínico ou cirúrgico. Sua prevalência mundial está na média de 26,6 a 33 %, enquanto no Brasil, a média constatada é de 19% em um estudo levantado no nordeste do país em mulheres usuárias do Sistema Único de Saúde (SUS). O presente artigo tem como objetivo esclarecer as possibilidades e benefícios da fisioterapia pélvica no tratamento coadjuvante da DPC no qual foi desenvolvido por meio de uma revisão bibliográfica. Na eletroterapia pode-se verificar que dentre as técnicas mais utilizadas destaca-se a TENS por proporcionar melhores resultados na analgesia imediata, amenizando o quadro doloroso em quase totalidade das pacientes submetidas, já na massagem perineal que oferece a reabilitação funcional da musculatura pélvica e perineais, aproximadamente 75% dos tratamentos indicam eficácia onde observa-se a melhora da algia progressivamente a cada sessão, enquanto que na cinesioterapia, possibilita a potencialização dos resultados do tratamento, sendo que ainda, os mantem a longo prazo. Conclui-se que a fisioterapia pélvica viabiliza o manejo e/ou controle doloroso de mulheres com DPC, podendo os recursos serem utilizados individualmente ou associados com o quadro particular de cada paciente após a avaliação. A equipe multidisciplinar propicia amparo nos aspectos físicos, mentais e sociais sendo efetivamente positivo na melhora da qualidade de vida, e para isso, faz-se necessário aprofundar os conhecimentos em prática como também a elaboração de um protocolo de caráter multidisciplinar.

Palavras-chave: Dor pélvica crônica. Fisioterapia pélvica. Endometriose. Cistite intersticial.

* eee.castro7@gmail.com

** mah_dourado14@hotmail.com

*** mairacupsantos@hotmail.com