

DOENÇAS CARDIOVASCULARES PRÉ-GESTACIONAL CLASSIFICADA COMO GESTAÇÃO DE ALTO RISCO: EXPERIÊNCIA DE MULHERES QUE VIVENCIARAM ESTE PERÍODO*

Joice Carolina Machado dos SANTOS**

Larissa Regina Teixeira MEIRA***

Jussara Britto Batista GONÇALVES****

Elena Carla Batista MENDES*****

Rogério Rodrigo RAMOS*****

RESUMO

Introdução: A gestação é um evento fisiológico que geralmente evolui para desfechos bem-sucedidos, porém há uma pequena parcela de gestantes que apresentam maiores probabilidades de evolução desfavorável para o feto e para a mãe, as denominadas gestações de alto risco. **Objetivo:** Buscou compreender a realidade diante da experiência de uma gestação de alto risco, bem como as sensações, medos e apreensões vivenciadas pelas mulheres durante este período. **Metodologia:** Optou-se pelo estudo do tipo qualitativo, de caráter exploratório descritivo e teve como substrato os depoimentos de 07 mulheres com diagnóstico de doenças cardiovasculares pré-gestacional classificada como gestação de alto risco. A técnica de análise temática de discurso utilizou três figuras metodológicas: a Ideia Central, as Expressões-Chave e o Discurso do Sujeito Coletivo. **Resultados:** A partir dos discursos, sete temas foram criados apresentados por quadros-síntese formado por Ideias Centrais, que por sua vez emergiram os principais significados dos sentidos. **Discussão:** As mulheres atribuíram diversos sentimentos e significados à maternidade e ao filho na vivência da gestação de alto risco como felicidade, preocupação, realização, desespero, medo, incertezas e aprendizado. Relataram a importância do apoio familiar e evidenciaram uma falha na atenção da equipe de saúde e consequente formação do vínculo profissional, desde as orientações relacionadas ao planejamento familiar, processo gestacional vivido e suas possíveis complicações. **Conclusão:** Ressalta-se a necessidade de maiores discussões sobre as práticas assistenciais às gestantes de alto risco que favoreçam uma assistência humanizada, integral, qualificada e a formação de vínculos efetivos para que o período seja vivenciado com segurança e autonomia.

Palavras-chave: Gravidez de alto risco. Cardiopatia. Saúde da mulher. Doenças cardiovasculares.

* Trabalho do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica do Centro Universitário de Santa Fé do Sul – SP PIBIC/UNIFUNEC

** joicecarolina@globomail.com

*** larissa_meira@outlook.com.br

**** jsarabritto@gmail.com

***** ecbmarin@hotmail.com

***** rogerio.enfer@gmail.com