

COMPLICAÇÕES PÓS COVID-19 DURANTE O PERÍODO PANDÊMICO: UMA ABORDAGEM BIBLIOGRÁFICA

Dhayane Cristina Fernandes BARBOSA*

Joice Aparecida da Silva Dos SANTOS**

Nathalia Felix SANCHES***

Flávia Cristina CUSTÓDIO****

Camila Maria Buso WEILLER*****

RESUMO

O COVID-19 poderá levar à algumas consequências, por isso, é de intensa relevância no qual o paciente pós-covid-19 seja acompanhado por uma equipe multidisciplinar, sendo crucial para os estudos do coronavírus a atuação de uma equipe multidisciplinar para o desenvolvimento de medida para que possam ser desenvolvidas medidas de prevenção e estratégias clínicas que abordem o cuidado com estes pacientes. A metodologia foi a revisão de literatura, feita em quatro etapas sendo a primeira concepção da pergunta norteadora; a segunda foram os descritores e a busca nas bases de dados; a terceira foi a análise dos artigos e a quarta foi os aspectos éticos. Os descritores de busca usados foram pandemia; coronavírus; infecções respiratórias. As bases de dados foram Literatura Latino-Americano e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Bases de dados em Enfermagem (BDENF). Os critérios de inclusão foram publicações nacionais que atendem a questão norteadora vislumbrando pesquisas originais, reflexões teóricas em formato de artigos, relato de experiências. Os de exclusão serão baseados em artigos que não delimitaram de forma com o tema proposto, teses de doutorado e trabalhos de mestrado e artigos publicados em língua internacional. Diante dos resultados pesquisados em artigos científicos, nota-se que apesar da intensificação de pesquisas que investigam a dinâmica do COVID-19, examinada por médicos e investigadores, trata-se de uma doença muito mais abrangente que leva o paciente a um processo de infecção generalizada, bastante semelhante ao causado pela sepse. Apesar de que o pulmão seja o marco zero da contaminação o vírus é capaz de atacar células de órgãos vitais como coração, rins, além do sistema nervoso central. Por isso, as importantes complicações obtidas por pessoas com sinais pós-covid 19 destacam-se a fadiga, cansaço, mal-estar, dispneia, fibrose pulmonar, perda de paladar e olfato, cefaleias, insônia, depressão, ansiedade, com agravamento de doenças prévia.

Palavras-chave: Pandemia. Coronavírus. Infecções respiratórias.

* Dhayanecristina30@gmail.com

** joiceaparecida192@gmail.com

*** nathaliasanchessfs@hotmail.com

**** fla_custodio@hotmail.com

***** Camila.viotto3@etec.sp.gov.br