

FISIOTERAPIA EM FIBROMIALGIA: REIKI COMO PRÁTICA INTEGRATIVA

Carolina Rufatto da CRUZ*
Vitória Rafaela Rodrigues CRUZ**
Lincoln CARNEIRO***

RESUMO

A fibromialgia é uma síndrome caracterizada por uma dor crônica difusa e bilateral. Além da dor, outras características são levadas em conta quando se trata de fibromialgia; como fadiga, rigidez muscular, dor após esforço e distúrbios no sono. O distúrbio do sono aparece com frequência, chegando a mais de 70% dos casos, esse distúrbio se caracteriza com uma sensação de sono não restaurador. Essa disfunção no sono associa ao quadro de tensão muscular constante, que acarreta em recorrentes micro lesões no tecido muscular, tendo em vista que o hormônio GH, responsável por reparação muscular é produzido durante o sono, com a deficiência na sua produção, a dor se torna crônica, já que as lesões teciduais não são reparadas. A eficácia do tratamento energético, Reiki, como tratamento integrativo e complementar para pacientes fibromiálgicos. Foram realizados busca de artigos e conteúdos em sites virtuais: BVS, Lilacs, Medline com os termos Fibromialgia, Recursos Terapêuticos na Fibromialgia, Reiki, Distúrbios do Sono, no período de 1995 a 2020. O Reiki atua, restabelecendo a qualidade do sono dos pacientes, sem procedimentos dolorosos, medicamentosos ou invasivos, tratando assim um todo, físico, emocional, mental e espiritual. Uma vez que a Fibromialgia, síndrome dolorosa de etiologia desconhecida, se apresenta também correlacionada com o emocional, sendo considerada um distúrbio de estresse somático, que se manifesta em sintomas físicos. Portanto, é conclusivo que o Reiki, tratamento energético, é significativo no quadro de dor do paciente com fibromialgia, principalmente tratando-se do distúrbio de sono, restaurando o bem-estar físico, emocional e mental, através do reequilíbrio energético do corpo.

Palavras- chave: Fibromialgia. Reiki. Distúrbios do sono. Prática integrativa.

* carol.acruz@hotmail.com

** vitoria.rafaela.2611@gmail.com

*** lincolncarneiro@hotmail.com