

O IMPACTO DA COVID-19 NAS VIDAS DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

Everson dos SANTOS*
Felipe Tecló MOREIRA**
Rafael Eduardo Lourenço PINE***
Márcia Cristina NOBUKUNI****

RESUMO

O alastramento da COVID-19 em escala global gerou impactos em todo o mundo, saturando os sistemas de saúde e trazendo modificações sem precedentes no campo do trabalho, ocasionando danos na saúde mental do trabalhador, em especial, aqueles que atuam na linha de frente ao combate da pandemia; enfrentam pressões diárias, medo do desconhecido, podendo gerar traumas, ansiedade com duração de médio e longo prazo. Atualmente, entre os profissionais de saúde, observa-se um aumento significativo de transtornos depressivos, estresse pós-traumático, estresse agudo e síndrome de Burnout. O objetivo desse estudo foi descrever o impacto da covid-19 nas vidas dos profissionais de enfermagem por meio de um estudo de revisão integrativa. Para o levantamento deste estudo, foi realizado pesquisas de artigos bibliográficos da BVS (Biblioteca Virtual de Saúde) acessando-se por meio do LILACS (Sistema Latino Americano e do Caribe de Informações em Ciências da Saúde); SCIELO (Scientific Electronic Library Online). Em seguida, foi realizada a revisão de literatura no período de julho a agosto de 2021. Os dados analisados sobre COVID 19 estão relacionados no âmbito sobre o impacto que causa nos profissionais. Desse modo, utilizou-se os seguintes descritores: “Covid-19”, “Saúde Mental”, “Impacto na Enfermagem” sendo estes cadastrados no portal de Descritores das Ciências da Saúde (DeCS). Diante dos resultados pesquisados ressalta-se a importância das instituições investirem no tema de modo a melhor preparar o profissional da enfermagem seja no âmbito de sua formação (nível técnico ou superior), e também ao profissional atuante promover treinamentos, capacitações que possa corroborar com a qualidade de vida e minimizar possíveis agravos a saúde. Outros resultados encontrados foram os prejuízos psicológicos para esses profissionais e plantões cansativos contra um inimigo que não podíamos ver. Atualmente, entre os profissionais de saúde, observa-se um aumento significativo de transtornos depressivos, ansiosos, estresse pós-traumático, estresse agudo e síndrome de Burnout. Este sofrimento psíquico, em sua maioria, é causado pelas rotinas extenuantes, cenário de incerteza, risco de contaminação, medo de transmissão à família, entre outros fatores que geram adoecimento.

Palavras-chave: Covid-19. Saúde mental. Impacto na enfermagem.

* E.verson@yahoo.com.br

** felipe_teclo@hotmail.com

*** rafaelpine19@gmail.com

**** marcianobukuni@gmail.com