

FISIOTERAPIA EM FIBROSE CÍSTICA

Igor ViniciusEspeciato CONEJO*
Ygor Guilherme Baroles da SILVA**
Renata Calsaverini LEAL***

A fibrose cística é uma doença metabólica epitelial multissistêmica, caracterizada por disfunção das glândulas exócrinas das células de superfície, sudoríparas e mucosas, onde ela se expressa. Os órgãos envolvidos são: pele, pulmões, pâncreas, fígado, sistemas reprodutivo e digestivo. O tratamento fisioterapêutico da FC está baseado na profilaxia, ou seja, manter as vias respiratórias livres de secreção e melhorar a distribuição ventilatória, não só proporcionando qualidade de vida, mas também agindo na prevenção de doenças pulmonares subsequentes, principalmente a pneumonia. A fisioterapia, portanto, é o pilar do tratamento. A fisioterapia pneumofuncional possui recursos eficazes para a desobstrução bronca pulmonar, além do papel de orientar a higiene da via aérea superior, já que 50% dos portadores desta anomalia têm rinosinusite crônica; que não só o leva a respiração oral, mas também a produzir meio de cultura. Conclui-se que a fisioterapia é indispensável na vida de uma pessoa com fibrose cística, que requer um acompanhamento diário para não haver acúmulo de muco nos alvéolos pulmonares e a otimização da ventilação pulmonar, evitando complicações imediatas e tardias. Desse modo, o objetivo dessa revisão bibliográfica foi apontar as generalidades da Fibrose Cística (FC), assim como disponibilizar auxílio teórico para o tratamento. O trabalho foi desenvolvido com base em pesquisa bibliográfica. As fontes de pesquisa foram revistas, livros, artigos, teses, Scielo e Google acadêmico. Os critérios de inclusão foram os artigos que tinham descritores relacionados ao tema do artigo e os critérios de exclusão os que não possuíam os descritores acima citados.

Palavras-chave: Fibrose cística. Fisioterapia. Tratamento.

* igor_aspasia@hotmail.com

** ygorbaroles@outlook.com

*** cal saverini@gmail.com