

A ANSIEDADE DURANTE A PANDEMIA E SUA INTERFERÊNCIA NA OBESIDADE

Gabriella Ferreira MACHADO*
Isabella de Souza SENA**
Ana Paula Gonçalves FERREIRA***

RESUMO

Atualmente está sendo vivido um momento de calamidade, causando danos e prejuízos não só para o nosso governo, como também para a população mundial, saúde e economia. A pandemia por Covid-19 é uma doença causada pelo vírus SARS-CoV-2 (coronavírus), este vírus que foi identificado pela primeira vez na cidade de Wuhan, China, e os primeiros sinais da transmissão supõem-se ter acontecido de animais para pessoas. Segundo uma pesquisa realizada pelo Ministério da Saúde, a ansiedade é um transtorno ou distúrbio, caracterizado por vários fatores como estresse ou um sentimento desagradável por medo ou traumas este transtorno é o mais presente durante a pandemia. O levantamento de dados deste estudo foi baseado em uma revisão da literatura científica, integrativa, tendo como apoio as fontes eletrônicas da Scielo, Paho, ABRUC, Pubmed, BBC News, Manual MDS, CDS (Centers for Disease Control and Prevention), Nossa saúde, Abeso e Sanar med, com pesquisas nos anos de 2016 a 2021, com intuito de explorar o que existe de mais recente sobre os impactos da pandemia. Tendo como ponto de partida o principal objetivo desta análise, que é apurar o crescente transtorno de ansiedade e em decorrência a obesidade em indivíduos com hábitos e costumes modificados devido ao surto do coronavírus. O resultado deste estudo evidenciou que a experiência de vivenciar uma crise pandêmica, pode acarretar diversos sentimentos, em relação a saúde, comportamentos mentais e rotina afetada. Com tantos acontecimentos consideráveis, que as pessoas vêm sofrendo, não só pelo Covid-19, mas também pela alimentação inadequada, hábitos alimentares totalmente desregulados, e com isso acabam comendo sem estar realmente com fome, classificando estes indivíduos com excesso de peso ou até mesmo a obesidade.

Palavras-chave: Nutrição. Pandemia. Covid-19. Ansiedade. Obesidade.

* gabriellafereiramachado@gmail.com

** isabellalindinha97@gmail.com

*** anapaula_fisioprof@yahoo.com.br