

PROTAGONISMO DA MULHER NO PARTO HUMANIZADO: CAMINHOS A PERCORRER

Célia Alves dos SANTOS*
Iraci Aparecida SANTOS**
Kélita Costa de OLIVEIRA ***
Poliana Xavier da COSTA****
Rhanna Carmem Lima SANTOS*****
Jussara Britto Batista GONÇALVES*****

RESUMO

Entre os princípios éticos da diretriz da atenção obstétrica e neonatal, a privacidade autonomia e liberdade de escolha da mulher deve ser respeitada no processo parturitivo. Contudo, o parto por via vaginal gera grande temor entre as mulheres, pelo medo da dor e do constrangimento. Descrever o parto humanizado e os caminhos para a promoção do protagonismo da mulher durante o processo do parto. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura por meio de artigos científicos produzidos no período de 2015 a 2021. As bases de dados utilizadas foram: Periódicos CAPES e LILACS. Após leitura seletiva, a amostra foi composta por nove artigos. A autonomia a gestante deve ser respeitada e mantida durante todo o processo de gestação, do parto e nascimento. Para um atendimento humanizado são necessários conhecimentos quanto as práticas de cuidados prestados no processo parturitivo, como medidas não farmacológicas para o alívio de dor, que colaboram para uma progressão fisiológica. O empoderamento da mulher durante a assistência deve ser estimulado, de forma que a autonomia em tomar decisões referente a sua saúde, influencie de forma positiva na qualidade dos serviços oferecidos. Contudo, há uma predominância no modelo biomédico de apropriação do corpo feminino como objeto de intervenção. Conclui-se que, o parto humanizado é um direito da mulher, e a preservação da dignidade feminina no momento do parto é de responsabilidade de toda a equipe de saúde. O protagonismo do parto e o empoderamento feminino sobre o seu próprio corpo ainda tem muitos caminhos a percorrer.

Palavras-chave: Parto humanizado. Saúde da mulher. Direitos da mulher. Violência de gênero.

* celiabobs@gmail.com;

** iraciaparecida39@gmail.com

*** kelitaoliveira1996@gmail.com

**** poli_sfs@hotmail.com

***** rhacarmem@outlook.com

***** jsarabritto@gmail.com