

COMPARAÇÃO DO TERMÔMETRO DIGITAL E INFRAVERMELHO EM RELAÇÃO À EFICIÊNCIA DA AFERIÇÃO DA TEMPERATURA CORPORAL*

Késia Rodrigues Moraes MARTINS**
Maria Eduarda de Oliveira BORGES***
Jussara Britto Batista GONÇALVES****
Elena Carla Batista MENDES*****
Carmem Costa MARTINS*****
Rogério Rodrigo RAMOS*****

RESUMO

O objetivo do estudo foi comparar o termômetro digital e infravermelho em relação à eficiência da aferição da temperatura corporal (TC) em região axilar, radial e temporal. Trata-se de uma pesquisa de campo quantitativa, exploratória, prospectiva, aprovada pelo CEP do Unifunec, sob o CAAE nº 44043321.6.0000.5428. Os participantes foram submetidos à verificação de TC na região temporal da cabeça e radial do antebraço com termômetro infravermelho e na região axilar com termômetro digital. A coleta de dados foi realizada na unidade ESF Centro III de Santa Fé do Sul/SP. Os critérios de inclusão foram indivíduos que compareceram à unidade, maiores de 18 anos e que assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Participaram 43 usuários da unidade, 15 homens e 28 mulheres, com idade mínima de 18 e máxima de 70 anos, com idade média de 48.09 anos. Os resultados das aferições nas três regiões foram (os valores correspondem a média de cada região): TC temporal 36,26°C, TC radial 35,73°C e TC axilar 35,30°C. É sugerido que as mudanças de temperatura podem ser recorrentes ao aparelho utilizado ou à condição física da pessoa como suor, creme, roupas, hormônios e até doenças. Destaca-se que as alterações na TC são comuns no dia a dia, uma vez que a prática clínica pode auxiliar na identificação e prevenção precoce de doenças por meio de aferições térmicas, principalmente quando a população vive, desde 2020, a pandemia de COVID-19. Assim, torna-se imprescindível o uso de termômetros em estabelecimentos e clínica médica à verificação de TC, um método simples de aferir, não invasiva, rápida e segura. Conclui-se que foi observada divergência nos locais de aferição da TC, o que sugere que essas mudanças de temperatura podem indicar a existência de doenças ou distúrbios, exigindo investigação e cuidados com a saúde do usuário da ESF.

Palavras-chave: Hipertermia. Termorregulação. Alterações na Temperatura Corpórea. Termometria.

*Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica do Centro Universitário de Santa Fé do Sul PIBIC/Unifunec

** kesiamartins2001@hotmail.com

*** mariaeduborges@hotmail.com

**** jsarabritto@gmail.com

***** ecbmarin@hotmail.com

***** carmemcardio@gmail.com

***** rogerio.enfer@gmail.com