

IMPACTOS FÍSICOS E MENTAIS DO PROFISSIONAL DE SAÚDE NO ENFRENTAMENTO À PANDEMIA

Karina Amaral Maciel LAMBLÉM*
Raiane Salas BARBOSA**
Uelinton Augusto do NASCIMENTO***
Danilo Pessopane de ALMEIDA****
AilaMarieli Marin BARBOSA*****

RESUMO

Estudos relacionados à pandemia, enfrentada pela Covid-19 nos âmbitos de Saúde tem sido tema de pesquisa entre muitos estudiosos que se preocupam com os processos de humanização no enfrentamento à problemática, por aqueles que se encontram na linha de frente. Desta forma, algumas indagações ocorrem durante o processo de pesquisa, tais quais: De que forma os profissionais atuantes no âmbito da Saúde têm reagido aos efeitos da pandemia, sendo principais responsáveis no combate à mesma? Quais efeitos são mentais e físicos sofridos por profissionais? O presente estudo se justifica pela necessidade de volver olhares aos profissionais da Saúde, pela conscientização de que os mesmos se encontram mais expostos e mais vulneráveis ao vírus na pandemia, na percepção da necessidade emergencial de seu reconhecimento e valorização profissional, financeira e humana. O objetivo da presente pesquisa é identificar os principais impactos físicos e mentais do profissional de saúde frente à realidade pandêmica. O estudo se desenvolve por meio de Revisão Bibliográfica, com amparo em artigos científicos e produções intelectuais, ofertados por estudiosos da temática em bases de dados da Scielo Brasil, por meio de pesquisas realizadas entre 2011 e 2021, últimos 10 anos. Como resultados da pesquisa, apresentam-se compreensões diversas, sendo: profissionais com cargas horárias de trabalho exaustivas, aumento significativo de casos de depressão, afastamento médico, Síndrome de Burnout pela exaustão em alto nível no âmbito hospital, baixo reconhecimento salarial, tratamento desumanizado, infecção pela Covid-19, entre outras tantas problemáticas sociais que afetam a saúde física e mental do profissional atuante em Saúde. Contudo, a presente pesquisa não se finda, mas abre possibilidades para que novas aconteçam, e enaltece o profissional atuante no campo da Saúde como indispensável, visto como herói sem capa, que por muitas vezes abdica de momentos com a família, amigos e filhos para doar sua vida ao próximo.

Palavras-chave: Profissional de saúde. Saúde física. Saúde mental. Pandemia.

* amaralk2102@gmail.com

** raianaxuelinton@gmail.com

*** uelintonaugusto@gmail.com

**** danilo.libras.prof@gmail.com

***** ailamarin.enf@gmail.com