

## GERADORES DE ESTRESSE PARA EQUIPE DE ENFERMAGEM NO CUIDADO INTENSIVO

Ana Carolina Macário FÉLIX\*  
Isabella Pires SILVA\*\*  
Larissa Castro André NOGUEIRA\*\*\*  
Lauane Oliveira SILVA\*\*\*\*  
Shelton Fernando Neves PEDROSO\*\*\*\*\*  
Alcione Michele Castro CONSONI\*\*\*\*\*

### RESUMO

O presente estudo teve como objetivo evidenciar geradores de estresse da equipe de enfermagem no cuidado intensivo, uma vez que o ambiente hospitalar, especialmente a Unidade de Terapia Intensiva (UTI) condiciona ao profissional de enfermagem sobrecarga devido à complexidade do atendimento. A pesquisa se trata de revisão literária, buscando-se o banco de dados da Revista Brasileira de Terapia Intensiva. O operador booleano “AND” foi utilizado nas palavras-chaves: Fatores de estresse, Estressores na UTI, vivência do enfermeiro na UTI, selecionados artigos em português, inglês e espanhol, com títulos e resumos contendo o tema “estresse na unidade de terapia intensiva”. O resultado indica que o estresse do profissional de enfermagem na UTI, é acarretado por diversos fatores: estrutura física inadequada, ruídos dos equipamentos, que provocam desconcentração, cansaço e irritabilidade, além da carga horária exaustiva. Vale ressaltar que em inúmeros estudos há relatos que mulheres apresentam outros fatores que geram estresse, como: o fato de a mulher acarretar obrigação com a família e trabalho, dupla jornada que pode levar ao desgaste da vida conjugal e social, gerando quadros de depressão, fadiga e insatisfação com o trabalho. Conclui-se pelo fato de ser grande sua proximidade com os pacientes em sofrimento e com risco de morte, o cuidado de enfermagem é complexo e intenso, devendo o enfermeiro estar preparado para, á qualquer momento prestar assistência aos pacientes com alterações importantes na sua hemodinâmica, na qual também requer conhecimento específico e grande habilidade para tomar decisões e executá-las em tempo hábil. É importante conhecer as fontes de estresse, para prevenir reações adversas que podem ter consequências na saúde e bem-estar dos profissionais, e desempenho de suas atividades, consequentemente na qualidade da assistência prestada ao paciente.

**Palavras-chave:** Fatores de estresse. Estressores na UTI. A vivência do enfermeiro na UTI.

---

\* anacmfelix2016@gmail.com

\*\* isapires881@gmail.com

\*\*\* larinogueira17@outlook.com

\*\*\*\* lauaneoliveira2016@gmail.com

\*\*\*\*\* sheltonfernandoneves@gmail.com

\*\*\*\*\* alcione.consoni@terra.com.br