

## IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA NO PERÍODO DA RECUPERAÇÃO PÓS ANESTÉSICA

Edilaine Talita Strapasson dos Santos SILVA\*

Maria Eduarda Trindade CAVALINE\*\*

Mirian Carla Souza Ataíde NEVES\*\*\*

Flávia Cristina CUSTODIO\*\*\*\*

Camila Maria Buso Weiller VIOTTO\*\*\*\*\*

### RESUMO

**Introdução:** O pós anestésico é a fase na qual o paciente necessita de maior atenção, visando a manutenção dos todos sinais e sintomas após qualquer procedimento anestésico- cirúrgico, onde uma assistência compreensiva e objetiva se faz necessário afim de proporcionar condições funcionais e estruturais de promover o equilíbrio fisiológico. Os benefícios do Centro de Recuperação Pós-Anestésico incluem prevenção e detecção imediata das possíveis complicações anestésico-cirúrgica, garantindo maior assistência de enfermagem especializada a pacientes submetidos a diferentes tipos de procedimentos anestésicos. **Objetivo:** Mostrar a importância dos cuidados pós anestésico, descrevendo os fatores de maior influência nas intervenções do enfermeiro na recuperação pós anestésica. **Metodologia:** As bases utilizadas foram: MEDLINE, LILACS E BDNF por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Com acesso gratuito nas bases de dados citadas anteriormente, sem limite de ano, que respondiam à questão desta pesquisa. Para a busca, selecionou-se descritores do Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Pós anestésico, Sala de recuperação, Período de recuperação anestésico; obtiveram-se 14 artigos, foram excluídos 8 artigos após leitura do texto completo por não atenderem os objetivos do estudo, logo esta revisão foi operacionalizada apresentando como resultado final 6 artigos. **Resultados:** Os cuidados demonstrados neste estudo incluem monitoramento hemodinâmico invasivo e não invasivo, exame físico geral, controle urinário, equilíbrio hídrico e acidobásico, coleta e interpretação de exames laboratoriais e recomendações para intervenções em crises respiratórias. **Conclusão:** A equipe de enfermagem pós operatória deve manter-se atualizada e ter maior compreensão dos melhores cuidados a serem oferecidos ao cliente, a fim de evitar quaisquer complicações que comprometam o equilíbrio fisiológico, o cuidado imediato quanto aos sintomas característicos do pós anestésico é de competência do enfermeiro, fazer com que o paciente passe por esse período de forma tranquila e com mínimas intercorrências até a sua alta.

**Palavras-chave:** Pós anestésico. Sala de recuperação. Período de recuperação anestésico.

---

\* eddy.strapasson@gmail.com

\*\* madutrin.17@outlook.com

\*\*\* snowstranger00@gmail.com

\*\*\*\* fla\_custodio@hotmail.com

\*\*\*\*\* Camila.viotto3@etec.sp.gov.br