

## DEPRESSÃO/SUICÍDIO NA ADOLESCÊNCIA: ESTUDOS E REFLEXÕES

Larissa Vieira DIAS\*  
Rafael Alves BARBOSA\*\*  
Taynara Alves de ARAÚJO\*\*\*  
Danilo Pessopane de ALMEIDA\*\*\*\*  
Aila Mariele Marin BARBOSA\*\*\*\*\*

### RESUMO

A temática “Depressão/Suicídio na Adolescência” é tema e assunto amplamente relevante, com merecimento aos aprofundamentos por meio de proposta em estudos e reflexões. Desta forma, ao discorrer sobre, surgiram algumas questões, tais quais: o que leva os indivíduos no período de adolescência a cometer suicídio? Na atualidade, é possível compreender aumento significativo de casos de suicídio ou depressão nesta faixa-etária? A presente pesquisa se justifica pelo que se vivencia na atualidade em tempos de pandemia, principalmente e pelo aumento significativo no campo real de casos de depressão e suicídio na adolescência. O objetivo do estudo é promover pesquisa relacionada à “Depressão/Suicídio” como tema central, tendo como Público-Alvo adolescentes. O estudo se desenvolve por meio de Revisão Bibliográfica, com amparo em artigos científicos e produções intelectuais, ofertados por estudiosos da temática, com busca na base de dados da Scielo Brasil, no período de 2011 a 2021, 10 anos. Com os resultados foi possível compreender que os tempos atuais de pandemia proporcionaram aumento dos períodos de isolamento, ocasionando depressão, casos de suicídio. Outros fatores podem estar associados, sendo percebidos em tempos diversos, tais quais: baixa autoestima, ausência de figuras importantes familiares no apoio e na tomada de decisões, prática de exclusões, desilusões entre os pares, sejam amigos ou em termos de relacionamentos, entre outros. Para esta problemática de nível total social se faz necessário promover diálogos, apoio familiar em todos os contextos e formas, inclusão social, e atenção aos indivíduos, além de acompanhamento com profissionais qualificados, como psicólogos ou terapeutas. Portanto, a pesquisa não se finaliza, mas abre possibilidades futuras para que novas aconteçam, com olhares voltados ao indivíduo percebido ou diagnosticado com depressão, pelas possibilidades de intervenções positivas ao tratamento e minimização de casos de suicídio no âmbito social, em cuidados e oferta advindas das equipes de Saúde.

**Palavras-chave:** Depressão na adolescência. Suicídio. Estudos e reflexões. Saúde pública.

---

\* vlarissa1556@gmail.com

\*\* ralvesbarbosa24@gmail.com

\*\*\* taynaraalves45@gmail.com

\*\*\*\* danilo.libras.prof@gmail.com

\*\*\*\*\* ailamarin.enf@gmail.com