

A SÍNDROME DO ESGOTAMENTO PROFISSIONAL: DISTÚRBIOS EMOCIONAIS E EXAUSTÃO EXTREMA

Ana Maria Matias de SOUZA*
Gleice Queiroz Vital da SILVA**
Thalia Maria Meireles de SOUZA***
Danilo Pessopane de ALMEIDA****
Aila Mariele Marin BARBOSA*****

RESUMO

A Síndrome do Esgotamento Profissional é assunto importante, amplamente vivenciado na realidade pandêmica, como problemática que atinge larga escala social e profissional. Assim, algumas questões se fazem necessárias, bem como: o que pode levar o profissional do âmbito da saúde a adquirir a Síndrome do Esgotamento Profissional, acúmulos excessivos de estresse e desgaste emocional no ofício de seu trabalho? A presente pesquisa se justifica pela realidade vivenciada por milhares de profissionais de todo o país e do mundo que se encontram sob grandiosa pressão no trabalho, pela problemática de larga escala social no enfrentamento da pandemia, ocasionada pela Covid-19. O objetivo do presente estudo visa promover pesquisa relacionada aos distúrbios emocionais e a exaustão pelo esgotamento profissional de trabalhadores do âmbito da Saúde, vinculados ou não aos tempos de pandemia. O estudo se desenvolve por meio de Revisão Bibliográfica, com amparo em artigos científicos e produções intelectuais, ofertados por estudiosos da temática entre 2011 e 2021, últimos 10 anos. Com os resultados da pesquisa foi possível compreender que a exaustão desse público nesta especificidade se dá por inúmeros fatores, tais quais: aumento significativo da carga horária de trabalho, noites de sono perdidas, aumento gigantesco de número de pacientes, excessivo aumento de óbitos por Covid-19 diariamente, necessidade de maior demanda de profissionais atuantes na divisão justa do trabalho, entre outros diversos fatores, que em suma e não menos importante, englobam as questões financeiras acerca dos baixos salários em reconhecimento à importância dos profissionais ao contexto pandêmico. Contudo, é necessário que os setores públicos governamentais, autarquias políticas, entre outros tantos, capazes de alterar essa realidade, estabeleçam maiores organizações e acordos, que sejam diretamente voltados ao bem comum. O estudo abre possibilidades para pesquisas futuras e enaltece o profissional da saúde como verdadeiro herói, antes, durante e após as vivências traumáticas pandêmicas.

Palavras-chave: Síndrome do esgotamento profissional. Exaustão. Distúrbios emocionais. Estresse.

* anamariamatias476@gmail.com

** gleicequeiroz2015@gmail.com

*** thaata.meireles@gmail.com

**** danilo.libras.prof@gmail.com

***** ailamarin.enf@gmail.com